

**JANUAR –
AUGUST
2024**



PROGRAMM

UNSER PROGRAMM FÜR SIE

*Auch bei
kostenlosen
Veranstaltungen
bitten wir um
Voranmeldung
zwecks Planung.*

„Nicht nur für die Schule, sondern für das Leben lernen wir“.

Im Sinne dieses philosophischen Spruchs von Lucius Annaeus Seneca (~1-65 n. Chr.) stellen wir Ihnen unser Semesterprogramm für die Monate Januar bis August 2024 vor, mit einer umfangreichen Kursauswahl für Ihre persönliche Weiterbildung.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim individuellen Planen und freuen uns darauf, Sie wieder in unseren Kursen begrüßen zu dürfen.

Mit den besten Grüßen und bleiben Sie gesund!

Ihre VHS Zweibrücken



KURS-NR.	KURSBEZEICHNUNG	KURSLEITUNG	BEGINN	UHRZEIT	ENTGELT/ ERM.	DAUER
KULTUR, GESCHICHTE, POLITIK, GESELLSCHAFT, GLEICHSTELLUNG, EINZELVERANSTALTUNGEN, VORTRÄGE						
BB01000	Behalten Sie Ihr Leben in der Hand – Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung – Vortrag	Jan Mohr	Mo. 05.02.2024	17:30 – 19:00	ohne	1x2 UE
BB01001	Crashkurs: Rentenbesteuerung	Klaus-Peter Schäfer	Di. 16.04.2024	18:00 – 20:15	25 €	1x3 UE
BB01003	Vom Bilderbuch zum Tonie – alte und neue Medien in der Jugendbücherei Zweibrücken	Stefanie Neuendorf	Do. 14.03.2024	10:00 – 11:00	ohne	1x1 ZS
BB01004	Findus, Onleihe und Co – Die digitalen Angebote der Stadtbücherei Zweibrücken	Christina Gieseler	Do. 21.03.2024	18:30 – 19:30	ohne	1x1 ZS
BB01005	Wiederaufsteigen! Fahrsicherheitstraining für Radfahrende	Bernd Lohrum	Sa. 06.04.2024	13:00 – 17:00	35 €	1x4 ZS
BB01006	Wiederaufsteigen! Fahrsicherheitstraining für Radfahrende	Bernd Lohrum	Sa. 13.04.2024	13:00 – 17:00	35 €	1x4 ZS
BB01007	Wiederaufsteigen! Fahrsicherheitstraining für Radfahrende	Bernd Lohrum	Sa. 20.04.2024	13:00 – 17:00	35 €	1x4 ZS
BB01009	Der Erbfall – was ist zu beachten? – Vortrag	Kanzlei RAe Fries & Herrmann	Di. 12.03.2024	19:00 – 20:00	ohne	1x1 ZS
BB01010	Update im Familienrecht: von Kindesunterhalt über Wechselmodell bis Ehevertrag – Vortrag	Kanzlei RAe Fries & Herrmann	Di. 07.05.2024	19:00 – 20:00	ohne	1x1 ZS
BB01012	Die häufigsten Irrtümer im Erbrecht – Vortrag	Kanzlei RAe Fries & Herrmann	Di. 16.04.2024	19:00 – 20:00	ohne	1x1 ZS
BB01014	Das sog. „Behindertentestament“ – Vermögensnachfolge bei Familien mit behinderten Kindern – Vortrag	Kanzlei RAe Fries & Herrmann	Di. 20.02.2024	19:00 – 20:00	ohne	1x1 ZS
BB01015	Historische Zeitreise auf der Lemberger Burg mit Brunnenstollenbesichtigung	Anke Vogel	Sa. 22.06.2024	15:00 – 17:30	15 €	1x2,5 ZS
BB01018	Erbrecht für Immobilieneigentümer – Vortrag	Kanzlei RAe Fries & Herrmann	Di. 09.04.2024	19:00 – 20:00	ohne	1x1 ZS
BB01021	3D-Druck – Revolution oder Spielerei? – Vortrag	Matthias Danner	Mi. 15.05.2024	18:00 – 19:30	ohne	1x2 UE

KURS-NR.	KURSBEZEICHNUNG	KURSLEITUNG	BEGINN	UHRZEIT	ENTGELT/ ERM.	DAUER
BB01023	Traue(r) Dich wieder zu leben! – Vortrag	Petra Carius	Di. 16.04.2024	18:30 – 20:00	ohne	1x2 UE
BB01033	Friedhofsführung auf dem Hauptfriedhof: Friedhofsgeschichten	Heiko Wunderberg	Sa. 25.05.2024	14:00 – 15:30	5 €	1x2 UE
BB01038	Die Körpersprache von Hunden – Seminar	Gabi Maue	So. 04.02.2024	14:00 – 18:00	35 €	1x4 ZS
BB01039	Tellington TTouch für Hunde – Seminar	Gabi Maue	So. 25.02.2024	10:00 – 17:00	100 €	1x7 ZS
BB01040	Entspannt an der Leine – Seminar	Gabi Maue	So. 17.03.2024	10:00 – 17:00	100 €	1x7 ZS
BB01049	Immobilienkauf in schwierigen Zeiten – Vortrag	Jan Mohr	Mo. 19.02.2024	17:30 – 19:00	ohne	1x2 UE
BB01057	Ozeanien – ein unbekanntes Inselreich?	Doris Oberkircher-Apfel	Do. 21.03.2024	18:00 – 21:00	19 €	1x4 UE
BB01058	Kulturelle Vielfalt: internationale Folkloretänze – Grundlagenkurs	Karin Rana	Do. 01.02.2024	17:30 – 19:00	61 €	10x2 UE
BB01059	Kulturelle Vielfalt: internationale Folkloretänze – Aufbaukurs	Karin Rana	Do. 02.05.2024	17:30 – 19:00	31 €	5x2 UE
BB01061	Gästeführer-Ausbildung	Dr. Charlotte Glück	Mo. 11.03.2024	17:00 – 18:30	70 €	10x2 UE
BB01064	Experten-Tipps zum Immobilienkauf – Vortrag	Klaus Baumann	Mi. 21.02.2024	18:00 – 19:00	ohne	1x1 ZS
BB01066	Ängste – da musst Du nicht alleine durch... – Vortrag	Martina Pirmann	Mo. 05.02.2024	18:30 – 20:00	ohne	1x2 UE
BB01092	Frühjahrsputz für Ihren Darm – starten Sie fit in den Frühling! – Vortrag	Julia Walther	Mi. 07.02.2024	18:30 – 20:00	ohne	1x2 UE
BB01095	Trüffelsuche mit Hund	Gabi Wenk	So. 02.06.2024	14:00 – 16:00	12 €	1x2 ZS
BB01096	Trüffel – Schätze der Natur in Rheinland-Pfalz – Vortrag	Gabi Wenk	Di. 04.06.2024	18:30 – 20:00	ohne	1x2 UE
BB01102	Trüffelanbau in Rheinland-Pfalz – Vortrag	Gabi Wenk	Di. 12.03.2024	18:30 – 20:00	ohne	1x2 UE
BB01234	Highlights und Hindernisse – was Reisen mit Resilienz zu tun hat – Vortrag	Andreas Blum	Do. 21.03.2024	18:30 – 20:00	ohne	1x2 UE
BB03006	Haus & Energie: Welche Heizung passt zu meinem Haus? – Vortrag	Klaus Danner	Mi. 13.03.2024	18:00 – 20:15	ohne	1x3 UE

KURS-NR.	KURSBEZEICHNUNG	KURSLEITUNG	BEGINN	UHRZEIT	ENTGELT/ ERM.	DAUER
BB03007	Haus & Energie: Wärmedämmung – Was ist sinnvoll, was wird gefördert? – Vortrag	Klaus Danner	Mi. 24.04.2024	18:00 – 20:15	ohne	1x3 UE
BB03008	Haus & Energie: Energetische Gebäudesanierung – Wie sieht ein Gesamtkonzept aus? – Vortrag	Klaus Danner	Mi. 15.05.2024	18:00 – 20:15	ohne	1x3 UE
BB03009	Haus & Energie: Energiesparendes Bauen – Was macht beim Neubau Sinn? – Vortrag	Klaus Danner	Mi. 12.06.2024	18:00 – 20:15	ohne	1x3 UE
BB03010	20 % weniger Stromverbrauch – Stromsparpotentiale erkennen und nutzen – Vortrag	Klaus Danner	Mi. 14.02.2024	18:00 – 20:15	ohne	1x3 UE
BB03011	20 % weniger Heizenergie – Einsparpotentiale erkennen und nutzen – Vortrag	Klaus Danner	Mi. 17.01.2024	18:00 – 20:15	ohne	1x3 UE

SPRACHEN

BB05001	Lektürekurs Latein – Frühjahr	Anita Bischoff	Mi. 10.01.2024	18:00 – 19:30	ohne	13x2 UE
BB05003	Ferien-Intensivkurs für Grundschüler – Legasthenie, Dyskalkulie, LRS und ADS	Ulrike Österreicher	Mo. 05.08.2024	nach Absprache	138 €	3x2 UE
BB05005	Legasthenieberatung und Training	Ulrike Österreicher	Mo. 08.01.2024	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
BB05056	Deutsch als Fremdsprache – „Firmen- und Inhouse-Schulung“	Doris Oberkircher-Apfel	Mo. 08.01.2024	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
BB05060	Sprachen auf Bestellung „Deutsch – Einzelschulung“	Doris Oberkircher-Apfel	Mo. 08.01.2024	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
BB05114	Englisch A2.1	Andreas Adamski	Di. 16.01.2024	17:00 – 18:30	96 €/77 €	12x2 UE
BB05118	Englisch B1.2	Andreas Adamski	Do. 11.01.2024	17:00 – 18:30	96 €/77 €	12x2 UE
BB05121	Refresh your English with receptive Quintastics in the morning	Edith Maschke	Do. 01.02.2024	08:30 – 10:00	112 €/90 €	14x2 UE
BB05153	Englisch A1 mit Muße und Leichtigkeit	Bonnie Lewis	Do. 01.02.2024	16:15 – 17:45	80 €/64 €	10x 2UE

KURS-NR.	KURSBEZEICHNUNG	KURSLEITUNG	BEGINN	UHRZEIT	ENTGELT/ ERM.	DAUER
BB05154	English Refresher Intensive Course A2	Bonnie Lewis	Do. 01.02.2024	18:00 – 21:00	62 €	3x4 UE
BB05155	General English Intensive Course B1-B2	Bonnie Lewis	Do. 22.02.2024	18:00 – 21:00	62 €	3x4 UE
BB05156	Englisch-Konversation am Nachmittag	Gulomjon Khudayberganov	Do. 08.02.2024	15:30 – 17:00	112 €/90 €	14x 2UE
BB05158	English Conversation – Intermediate/Upper-Intermediate	Gulomjon Khudayberganov	Mi. 07.02.2024	18:00 – 19:30	112 €/90 €	14x2 UE
BB05165	Englisch auf Bestellung – „Firmen- und Inhouse-Schulungen“	VHS-Dozenten	Mo. 08.01.2024	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
BB05166	Sprachen auf Bestellung – „Englisch-Einzelschulung“	VHS-Dozenten	Mo. 08.01.2024	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
BB05211	Französisch Fortgeschrittene A2 – Frühjahrskurs	Christa Littner-Ecker	Mo. 05.02.2024	17:00 – 18:30	112 €/90 €	14x2 UE
BB05230	Discuter en français – Frühjahrskurs	Myriam Paty-Schneckenburger	Mi. 14.02.2024	18:00 – 19:30	88 €/71 €	11x2 UE
BB05238	Französische Konversation – Frühjahrskurs	Myriam Paty-Schneckenburger	Di. 20.02.2024	17:00 – 18:30	88 €/71 €	11x2 UE
BB05263	Sprachen auf Bestellung – „Französisch für Anfänger“ – Einzelschulung	Doris Oberkircher-Apfel	Mo. 08.01.2024	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
BB05264	Französisch auf Bestellung – „Firmen- und Inhouse-Schulungen“ – Anfänger	Doris Oberkircher-Apfel	Mo. 08.01.2024	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
BB05265	Französisch auf Bestellung – „Firmen- und Inhouse-Schulungen“	VHS-Dozenten	Mo. 08.01.2024	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
BB05266	Sprachen auf Bestellung „Französisch – Einzelschulung“	VHS-Dozenten	Mo. 08.01.2024	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
BB05301	Italienisch für Anfänger mit Vorkenntnissen – Erweiterung und Vertiefung	Vincenzo Della Bella	Mi. 07.02.2024	18:00 – 19:30	120 €/96 €	15x2 UE
BB05302	Italienisch für Fortgeschrittene – Einstieg in die italienische Konversation	Vincenzo Della Bella	Mi. 07.02.2024	16:30 – 18:00	120 €/96 €	15x2 UE

KURS-NR.	KURSBEZEICHNUNG	KURSLEITUNG	BEGINN	UHRZEIT	ENTGELT/ ERM.	DAUER
BB05330	Italienisch auf Bestellung – „Firmen- und Inhouse-Schulungen“	VHS-Dozenten	Mo. 08.01.2024	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
BB05331	Sprachen auf Bestellung „Italienisch-Einzelschulung“	VHS-Dozenten	Mo. 08.01.2024	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
BB05512	Spanisch A2 – B1 – Grammatik und Konversation	Soledad de Cristo Herranz Utrilla	Mi. 07.02.2024	17:30 – 19:00	112 €/90 €	14x2 UE
BB05518	Spanisch auf Bestellung „Firmen- und Inhouse-Schulungen“	VHS-Dozenten	Mo. 08.01.2024	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
BB05519	Sprachen auf Bestellung „Spanisch-Einzelschulung“	VHS-Dozenten	Mo. 08.01.2024	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
BB05537	Sprachen auf Bestellung „Spanisch für Anfänger“ – Einzelschulung	Doris Oberkircher-Apfel	Mo. 08.01.2024	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
BB05801	Russisch für Fortgeschrittene – Aufbaukurs	Tatjana Brauer	Mo. 05.02.2024	18:30 – 20:00	112 €/90 €	14x2 UE
BB05805	Japanisch A 1 – Lektion 11-13	Kaeko Sogawa-Schaum	Mo. 15.01.2024	18:00 – 19:30	120 €/96 €	15x2UE
BB05807	Japanisch – Aufbaukurs	Kaeko Sogawa-Schaum	Di. 16.01.2024	19:30 – 21:00	120 €/96 €	15x2UE
BB05808	Japanisch A 1- Lektion 1-4	Kaeko Sogawa-Schaum	Di. 16.01.2024	18:00 – 19:30	120 €/96 €	15x2UE
BB05810	Japanisch A 1 – Lektion 6-8	Kaeko Sogawa-Schaum	Mo. 15.01.2024	19:30 – 21:00	120 €/96 €	15x2UE
BB05812	Chinesisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse	Rong Hua	Mi. 17.01.2024	18:00-19:30	80 €/64 €	10x2 UE

ARBEIT, BERUF, WIRTSCHAFT, EDV

BB06001	Update: Leichte Sprache für Unternehmen und Verwaltungen – Online-Seminar	Petra von Schenck	Di. 09.04.2024	15:00 – 16:30	80 €	3x2 UE
BB06003	Update: WordPress für Einsteiger – Online-Seminar	Petra von Schenck	Di. 06.02.2024	16:30 – 18:00	107 €	4x2 UE
BB06606	Elster – Die elektronische Steuererklärung	Marco Esposito	Mo. 24.06.2024	18:30 – 20:45	38 €	3x3 UE
BB06607	iPhone für Anfänger	Marco Esposito	Mo. 15.01.2024	18:30 – 20:45	26 €	2x3 UE

KURS-NR.	KURSBEZEICHNUNG	KURSLEITUNG	BEGINN	UHRZEIT	ENTGELT/ ERM.	DAUER
BB06608	iPhone für Anfänger	Marco Esposito	Mo. 08.04.2024	18:30 – 20:45	26 €	2x3 UE
BB06646	Aufbaukurs – Excel (vertiefte Anwendungen) und Word (Serienbrief)	Hasso Sutter	Do. 14.03.2024	16:30 – 18:00	66 €	6x2 UE
BB06652	Office 2016 – Word, Excel, Powerpoint und Outlook	Hasso Sutter	Mo. 19.02.2024	18:00 – 20:00	90 €	12x2 ZS
BB06654	Online-Seminar: Möglichkeiten von künstlicher Intelligenz	Hartmut Nehme	Mo. 15.04.2024	18:30 – 21:00	15 €	1x2,5 ZS
BB06655	Online-Seminar: KI-Systeme im Alltag für sich nutzen	Hartmut Nehme	Di. 23.04.2024	18:30 – 21:00	15 €	1x2,5 ZS
BB06659	Online-Seminar: Einführung in Onlinekurse und die vhs.cloud	Michael Menze	Di. 16.04.2024	17:00 – 17:45	ohne	1x1 UE
BB06660	Online-Seminar: Buchführung für Anfänger mit keinen oder geringen Vorkenntnissen	Michael Menze	Di. 20.02.2024	18:00 – 19:30	34 €	6x2 UE
BB06661	Online-Seminar: Büroprozesse	Michael Menze	Mo. 19.02.2024	18:00 – 19:30	17 €	3x2 UE
BB06682	EDV auf Bestellung: Einzelschulung und Beratung	VHS-Dozenten	Mo. 08.01.2024	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
BB06698	EDV auf Bestellung: Firmenschulung und Beratung	VHS-Dozenten	Mo. 08.01.2024	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		

UMWELT, NATUR, WANDERUNGEN

BB07000	Esel-Diplom	Herbert Kallenbrunnen	So. 10.03.2024	14:00 – 17:00	44 €/34 €	1x4 UE
BB07001	Esel-Diplom	Herbert Kallenbrunnen	So. 14.04.2024	14:00 – 17:00	44 €/34 €	1x4 UE
BB07002	Esel-Diplom	Herbert Kallenbrunnen	So. 12.05.2024	14:00 – 17:00	44 €/34 €	1x4 UE
BB07003	Esel-Diplom	Herbert Kallenbrunnen	So. 09.06.2024	14:00 – 17:00	44 €/34 €	1x4 UE
BB07004	Esel-Diplom	Herbert Kallenbrunnen	So. 14.07.2024	14:00 – 17:00	44 €/34 €	1x4 UE
BB07005	Esel-Diplom	Herbert Kallenbrunnen	So. 11.08.2024	14:00 – 17:00	44 €/34 €	1x4 UE

KURS-NR.	KURSBEZEICHNUNG	KURSLEITUNG	BEGINN	UHRZEIT	ENTGELT/ ERM.	DAUER
BB07008	Online-Infoveranstaltung Webinar Imkeranfängerschulung Frühjahr 2024	Robert Löffler	Fr. 09.02.2024	18:00 – 19:00	ohne	1x1 ZS
BB07009	Webinar Imkeranfängerschulung – Faszination Honigbienen Frühjahr 2024	Robert Löffler	Do. 22.02.2024	18:00 – 20:00	22 €	5x2 ZS
BB07010	Webinar Natur- / Honigessig, Vinegar selbst herstellen	Robert Löffler	Do. 25.04.2024	19:00 – 21:30	33 €	1x2,5 ZS
BB07034	Achtsame Führung mit dem Pony	Ausbildungsstall Rubly	Sa. 13.04.2024	10:00 – 12:00	Preis auf Anfrage	1x2 ZS

KUNST, KREATIVES GESTALTEN, TANZ, TECHNIK

BB08000	Fotografieren für Anfänger	Angelika Klein	Mi. 03.04.2024	17:00 – 20:00	126 €	9x4 UE
BB08139	Seminar Makrofotografie „Blütenzauber“	Angelika Klein	Mo. 29.04.2024	17:00 – 20:00	24 €	1x4 UE
BB08141	Farb- und Stilanalyse für Frauen	Anja Weber-Reulmann	Sa. 06.04.2024	10:00 – 18:00	82 €	1x8 ZS
BB08142	Farb- und Make-Up-Analyse für Frauen – sehen lernen, was passt	Jutta Eich	Sa. 24.02.2024	10:00 – 18:00	82 €*	1x8 ZS
BB08201	Zeichnen – Grundlagenseminar	Manuela Schwarz-Thomas	Sa. 20.04.2024	10:00 – 13:00	39 €	2x4 UE
BB08202	Bewegte Kunst und Farbfeldmalerei – Malseminar	Manuela Schwarz-Thomas	Sa. 08.06.2024	10:00 – 16:00	52 €	1x6 ZS
BB08217	Entdecke Deine Talente: Malseminar Acryl für Anfänger und Fortgeschrittene	Regina Recktenwald	Sa. 09.03.2024	14:00 – 18:00	40 €	2x4 ZS
BB08218	Nähen für Anfänger mit keinen oder geringen Vorkenntnissen	Elsa Treise	Di. 06.02.2024	09:00 – 12:00	72 €	4x4 UE
BB08219	Nähen für fortgeschrittene Anfänger	Elsa Treise	Di. 19.03.2024	09:00 – 12:00	72 €	4x4 UE
BB08220	Nähen für Fortgeschrittene	Elsa Treise	Di. 30.04.2024	09:00 – 12:00	72 €	4x4 UE
BB08227	Handlettering – Grundkurs	Hannah Bender	Fr. 26.01.2024	17:30 – 20:30	56 €	1x3 ZS
BB08228	Handlettering – Grundkurs	Hannah Bender	Di. 09.04.2024	17:30 – 20:30	56 €	1x3 ZS

KURS-NR.	KURSBEZEICHNUNG	KURSLEITUNG	BEGINN	UHRZEIT	ENTGELT/ ERM.	DAUER
BB08300	Sportbootführerschein Binnen Motor – Infoabend u. Kursbeginn	Heinz Berwian	Mo. 04.03.2024	18:45 – 21:45	299 €	3x4 UE
BB08301	Sportbootführerschein Binnen „Motor + Segeln“ – Infoabend u. Kursbeginn	Heinz Berwian	Mo. 04.03.2024	18:45 – 21:45	299 €	3x4 UE
BB08303	Keramisches Gestalten mit Ton	Heidrun Kley-Baltes	Sa. 09.03.2024	10:00 – 16:00	108 €*	2x6 ZS

GESUNDHEIT, ENTSPANNUNG, HAUSWIRTSCHAFT, ERNÄHRUNG

BB09101	Wassergymnastik – Frühjahrskurs	Christa Diehl	Di. 06.02.2024	09:15 – 10:00	45 €/36 €	11x1 UE
BB09104	Wassergymnastik – Frühjahrskurs	Klaus Dreller	Mo. 05.02.2024	18:30 – 19:30	77 €/66 €	14x1 ZS
BB09112	Wassergymnastik – Frühjahrskurs	Klaus Dreller	Do. 08.02.2024	17:30 – 18:30	77 €/66 €	14x1 ZS
BB09200	Body-Styling – Frühjahrskurs	Annett Dietze	Mo. 11.03.2024	17:30 – 18:30	44 €	10x1 ZS
BB09206	Wirbelsäulengymnastik mit Übungen nach Pilates	Petra Schreiber-Benoit	Di. 02.01.2024	19:15 – 20:15	96 €	8x1 ZS
BB09207	Ganzkörpergymnastik für Herren	Petra Schreiber-Benoit	Di. 02.01.2024	20:15 – 21:15	96 €	8x1 ZS
BB09208	Progressive Muskelentspannung nach Jacobson	Petra Schreiber-Benoit	Do. 04.01.2024	19:00 – 20:00	96 €	8x1 ZS
BB09209	Yoga für Körper, Geist und Seele	Sabine Semmet	Fr. 02.02.2024	16:30 – 17:30	48 €	10x1 ZS
BB09210	Vinyasa Ashtanga Yoga	Sabine Semmet	Fr. 02.02.2024	17:45 – 19:00	69 €	10x1,25 ZS
BB09212	Yoga Anfänger / Fortgeschrittene – Frühjahrskurs	Christel Meyer	Di. 20.02.2024	18:00 – 19:30	60 €	10x2 UE
BB09214	Feldenkraisseminar – Bewusstheit durch Bewegung mit Fokus auf die Wirbelsäule	Axel Jennewein	Do. 08.02.2024	18:30 – 20:00	112 €/90 €	10x2 UE
BB09215	Ganzkörpergymnastik für Herren – Vertiefung	Petra Schreiber-Benoit	Di. 30.04.2024	20:15 – 21:15	96 €	8x1 ZS
BB09216	Wirbelsäulengymnastik mit Übungen nach Pilates – Vertiefung	Petra Schreiber-Benoit	Di. 30.04.2024	19:15 – 20:15	96 €	8x1 ZS

KURS-NR.	KURSBEZEICHNUNG	KURSLEITUNG	BEGINN	UHRZEIT	ENTGELT/ ERM.	DAUER
BB09220	Yoga für Rücken und Nacken nach Shivananda – Grundlagenkurs Teil 1	Kerstin Ehlenberger	Di. 30.01.2024	18:00 – 19:30	48 €	8x2 UE
BB09221	Yoga für Rücken und Nacken nach Shivananda – Grundlagenkurs Teil 2	Kerstin Ehlenberger	Di. 09.04.2024	18:00 – 19:30	42 €	7x2 UE
BB09222	Yoga für Rücken und Nacken nach Shivananda – Aufbaukurs Teil 1	Kerstin Ehlenberger	Di. 30.01.2024	20:00 – 21:30	48 €	8x2 UE
BB09223	Yoga für Rücken und Nacken nach Shivananda – Aufbaukurs Teil 2	Kerstin Ehlenberger	Di. 09.04.2024	20:00 – 21:30	42 €	7x2 UE
BB09229	Mobilisation und Kräftigung des Körpers – Fokus auf den Schulter-und Nackenbereich	Simone Ebersohl	Do. 18.01.2024	17:00 – 18:00	54 €	10x1 ZS
BB09230	Aroha – Grundlagenkurs	Simone Ebersohl	Do. 18.01.2024	18:00 – 18:45	40 €	10x1 UE
BB09231	Aroha – Aufbaukurs	Simone Ebersohl	Do. 18.04.2024	18:00 – 18:45	40 €	10x1 UE
BB09235	Klangentspannung	Martina Pirmann	Mo. 26.02.2024	17:30 – 19:00	42 €	3x2 UE
BB09236	Klangschalen intensiv – Raus aus der Melancholie	Martina Pirmann	Sa. 13.04.2024	10:00 – 13:00	28 €	1x4 UE
BB09242	Seminar „Achtsam essen“	Annika Finkler	Mo. 18.03.2024	18:00 – 21:00	20 €	1x4 UE
BB09243	DarmPower: Schluss mit Müdigkeit und Blähbauch!	Julia Walther	Do. 01.02.2024	19:00 – 20:00	34 €*	5x1 ZS
BB09247	Hatha Yoga für Fortgeschrittene	Karin Kohrmann	Do. 08.02.2024	18:00 – 19:30	84 €	14x2 UE
BB09248	Yoga für Rücken, Schulter und Hüfte für Anfänger	Karin Kohrmann	Do. 08.02.2024	19:30 – 21:00	84 €	14x2 UE
BB09262	Body & Mind für Anfänger	Markus Guth	Mi. 17.01.2024	19:00 – 20:00	55 €/45 €	12x1 ZS
BB09263	Body & Mind für fortgeschrittene Anfänger	Markus Guth	Mi. 17.04.2024	19:00 – 20:00	46 €/37 €	10x1 ZS
BB09265	Body & Mind für Fortgeschrittene	Markus Guth	Do. 11.01.2024	17:30 – 18:30	55 €/45 €	12x1 ZS
BB09266	Body & Mind für sportlich ambitionierte Fortgeschrittene	Markus Guth	Do. 11.04.2024	17:30 – 18:30	46 €/37 €	10x1 ZS

KURS-NR.	KURSBEZEICHNUNG	KURSLEITUNG	BEGINN	UHRZEIT	ENTGELT/ ERM.	DAUER
BB09279	Golf – Grundlagenkurs	Marc Landry	Sa. 13.04.2024	13:00 – 16:00	90 €	3x3 ZS
BB09445	Sushi	Fredy Lim	Mi. 07.02.2024	18:30 – 21:30	35 €*	1x4 UE
BB09446	Sushi	Fredy Lim	Mi. 14.02.2024	18:30 – 21:30	35 €*	1x4 UE
BB09461	Asiatische Küche	Fredy Lim	Mi. 21.02.2024	18:30 – 21:30	29 €*	2x4 UE
BB09463	Japanische Küche	Kaeko Sogawa-Schaum	Do. 08.02.2024	18:00 – 21:00	70 €*	5x4 UE
BB09469	Die Monatsküche: „saisonal-regional kochen und backen“	Sandra Möwius et al.	Di. 30.04.2024	18:00 – 21:00	28 €*	1x4 UE
BB09470	Meal Prep – schnell, unkompliziert und lecker	Sandra Möwius et al.	Di. 07.05.2024	18:00 – 21:00	28 €*	1x4 UE
BB09471	Die Vielfalt der Hülsenfrüchte	Sandra Möwius et al.	Di. 14.05.2024	18:00 – 21:00	28 €*	1x4 UE
BB09472	Vegane deutsche Küche trifft auf mediterrane Küche	Sandra Möwius et al.	Di. 04.06.2024	18:00 – 21:00	28 €*	1x4 UE
BB09477	Giro d'Italia	Wolfgang Vogelgesang	Mi. 10.04.2024	17:45 – 21:30	59 €*	3x5 UE
BB09478	Leichte Sommerküche	Wolfgang Vogelgesang	Mi. 05.06.2024	17:45 – 21:30	59 €*	3x5 UE
BB09604	Neue Whiskys – neue Destillieren	Werner Boßmann	So. 11.02.2024	11:00 – 15:00	20 €*	1x4 ZS
BB09605	Neue Whiskys – neue Destillieren	Werner Boßmann	So. 07.04.2024	11:00 – 15:00	20 €*	1x4 ZS
BB09609	Whisky – next level	Werner Boßmann	So. 05.05.2024	11:00 – 15:00	20 €*	1x4 ZS
BB09610	Whisky – next level	Werner Boßmann	So. 28.04.2024	11:00 – 15:00	20 €*	1x4 ZS

NACHHOLEN VON SCHULABSCHLÜSSEN

BB10000	Qualifikation der Berufsreife (entspr. Abschluss nach 9. Klasse)	Hans-Jürgen Als	Mo. 08.01.2024	auf Anfrage	290 €	auf Anfrage
BB10001	Sekundarabschluss I (entspricht dem Abschluss nach der 10. Klasse)	Hans-Jürgen Als	Mo. 08.01.2024	auf Anfrage	490 €	auf Anfrage

KURS-NR.	KURSBEZEICHNUNG	KURSLEITUNG	BEGINN	UHRZEIT	ENTGELT/ ERM.	DAUER
JUNGE VHS						
BB11001	Mein Freund das Pferd – Reiten und mehr in der Fastnachtszeit	Ausbildungsstall Rubly	Mo. 12.02.2024	08:00 – 12:00	100 €	4x4 ZS
BB11002	Mein Freund das Pferd – Reiten und mehr in den Osterferien	Ausbildungsstall Rubly	Mo. 25.03.2024	08:00 – 12:00	100 €	4x4 ZS
BB11003	Mein Freund das Pferd – Reiten und mehr in den Pfingstferien	Ausbildungsstall Rubly	Di. 21.05.2024	08:00 – 12:00	100 €	4x4 ZS
BB11004	Mein Freund das Pferd – Reiten und mehr in den Sommerferien	Ausbildungsstall Rubly	Mo. 15.07.2024	08:00 – 12:00	100 €	4x4 ZS
BB11005	Mein Freund das Pferd – Reiten und mehr in den Sommerferien	Ausbildungsstall Rubly	Mo. 19.08.2024	08:00 – 12:00	100 €	4x4 ZS
BB11015	Reitzwerge-Kurs	Ausbildungsstall Rubly	Sa. 18.05.2024	10:00 – 12:00	65 €	2x2 ZS
BILDUNG FÜR ÄLTERE						
BB12003	Smartphone (Android) – Einsteigerkurs für Senioren – Teil 1	Hasso Sutter	Di. 20.02.2024	16:00 – 19:00	18 €	1x4 UE
BB12004	Smartphone (Android) – Einsteigerkurs für Senioren – Teil 2	Hasso Sutter	Di. 27.02.2024	16:00 – 19:00	18 €	1x4 UE
BB12005	Smartphone (Apple) – Einsteigerkurs für Senioren – Teil 1	Hasso Sutter	Do. 22.02.2024	16:00 – 19:00	18 €	1x4 UE
BB12006	Smartphone (Apple) – Einsteigerkurs für Senioren – Teil 2	Hasso Sutter	Do. 29.02.2024	16:00 – 19:00	18 €	1x4 UE
BB12007	Computer – Einsteigerkurs für Senioren – Teil 1	Hasso Sutter	Di. 05.03.2024	16:00 – 19:00	52 €	3x4 UE
BB12008	Computer – Einsteigerkurs für Senioren – Teil 2	Hasso Sutter	Mi. 13.03.2024	16:00 – 19:00	52 €	3x4 UE

-
**Bildung
beginnt mit
Neugierde**
-



Zur Information:

UE (Unterrichtseinheit) = 45 Minuten

ZS (Zeitstunde) = 60 Minuten

A1, A2 – Grundkenntnisse

B1, B2 – Gute Sprachkenntnisse

C1, C2 – Nahezu Muttersprachliche Kenntnisse

A1a – Anfänger ohne Vorkenntnisse

A1b – Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

A1c – Anfänger mit Grundkenntnissen

Die Teilnahmegebühren sind auf die Mindestteilnehmerzahlen (5, 6, 8 oder 10 TN) berechnet. Ausgewiesen ermäßigte Gebühren gelten für SchülerInnen, StudentInnen, BFD-Leistende, Schwerbehinderte, Leistungsberechtigte (SGB II, SGB XII) mit Nachweis.

*Bitte beachten Sie, dass bei manchen Kursen noch zusätzliche Sach- oder Materialkosten anfallen können.

Ausführliche Informationen, zusätzliche Angebote und Buchungen auch im Internet unter www.vhs-zweibruecken.de oder telefonisch unter 06332 – 20 97 40.

KONTAKT & ÖFFNUNGSZEITEN

VHS Zweibrücken

Johann-Schwebel-Str. 1

66482 Zweibrücken

Tel: 06332-209740

Fax: 06332-209745

info@vhs-zweibruecken.de

www.vhs-zweibruecken.de

Montag bis Donnerstag:

09:00 – 12:00 Uhr

und

14:00 – 17:00 Uhr

*In den Ferien:
nach
Vereinbarung*

PROGRAMM
VOLKSHOCHSCHULE
ZWEIBRÜCKEN