

Kurs-Nr.	Kursbezeichnung	Kursleitung	Beginn	Uhrzeit	Entgelt/Erm.	Dauer
<b>KULTUR, GESCHICHTE, POLITIK, GESELLSCHAFT, GLEICHSTELLUNG, EINZELVERANSTALTUNGEN, VORTRÄGE</b>						
1000	Alles, was Recht ist "Vorsorgevollmacht/Patientenverfügung-Vortrag	Dr. Schmitz	Di.	24.04.	19.00-20.00	ohne 1x1 ZS
1002	Projekt "Zwangsarbeiter" Fortsetzung 2017-Schreibwerkstatt	Dr. Schanne-Raab	Do.	25.01.	18.00-19.30	ohne 5x2 UE
1004	Führung durch den Altbestand des LBZ/Bibliotheca Bipontina	Dr. Hubert-Reichling	Mo.	05.02.	18.00-19.00	ohne 1x1 ZS
1006	Führung durch die Stadtbücherei	R. Christian	Mi.	28.02.	18.30-19.30	ohne 1x1 ZS
1008	Lesespaß von Anfang an - Führung durch die Jugendbücherei	A. Detzler	Di.	13.03.	18.00-19.00	ohne 1x1 ZS
1010	Die heilige Inquisition - Vortrag	I. Wiemer	Di.	10.04.	19.00-20.30	ohne 1x2 UE
1014	Familienhunde und ihre Menschen - Seminar	G. Maue	Mo.	09.04.	19.30-21.00	35 € 3x2 UE
1016	Bis hier und nicht weiter! Selbstverteidigung für Kids (8-13 J.)	M. Martis	Sa.	28.04.	09.45-12.00	41 € 2x3 UE
1018	Friedhofsführung auf dem Hauptfriedhof: Friedhofsgeschichten	H. Wunderberg	Sa.	05.05.	14.00-15.30	5 € 1x2 UE
1020	Alles, was Recht ist „Erbrecht: Der letzte Wille“ - Vortrag	U. Schmitz	Di.	08.05.	19.00-20.00	ohne 1x1 ZS
1022	Liebe im Mittelalter – Vortrag	I. Wiemer	Mo.	11.06.	19.00-20.30	ohne 1x2 UE
1024	Tellington TTouch: Entspanntes Miteinander von Mensch und Hund	G. Maue	Sa.	23.06.	10.00-17.00	180 € 2x7 ZS
1026	Führung durch das Landgestüt	A. Kölsch	Do.	12.07.	15.00-16.00	3 € 1x1 ZS
2001	Malen und Zeichnen - Ausstellungseröffnung	VHS	Fr.	03.02.	18.00-19.00	ohne 1x1 ZS
2002	Malen und Zeichnen - Ausstellung	VHS	Mo.	06.02.	08:00-22.00	ohne 18 Tage
2008	Reisebericht Papua-Neuguinea: Besuch eines geheimnisvollen Landes	D. Oberkircher-Apfel	Mi.	28.02.	18.00-19.30	ohne 1x2 UE
2010	Wechseljahrsbeschwerden: natürliche Lösungen - Vortrag	B. Holzmann	Di.	06.03.	19.00-20.30	8 € 1x2 UE
2014	Frauen in der Lebensmitte-mit Ruhe im Rücken und Mut nach vorn	H. Thompson	Sa.	17.03.	09.00-17.00	95 € 1x8 ZS
2016	Gesund Schlafen - Vortrag	B. Holzmann	Do.	12.04.	19.00-20.30	8 € 1x2 UE
2018	Fokus Kind: damit unsere Kinder nicht zu den Verlierern werden	H. Thompson	Sa.	14.04.	09.00-17.00	95 € 1x8 ZS
2020	Frauen in der Lebensmitte-mit Ruhe im Rücken und Mut nach vorn	H. Thompson	Mo.	14.05.	17.30-20.00	95 € 3x2,5 ZS
2022	Sauer macht nicht lustig - Vortrag	B. Holzmann	Di.	15.05.	19.00-20.30	8 € 1x2 UE
4000	Literaturseminar für Frauen	J. Reister	Di.	27.03.	17.30-19.00	23 € 5x2 UE

Für Vorträge und Führungen wird um Voranmeldung (1 Woche im Voraus) gebeten

## SPRACHEN

5001	Deutsch als Fremdsprache - Deutsche Grammatik	N. Gutmann	Mi.	31.01.	18.00-19.30	132/105 € 14x2 UE
5002	Deutsch als Fremdsprache - Aufbaukurs B 2d	N. Gutmann	Do.	01.02.	18.00-19.30	132/105 € 14x2 UE
5008	Deutsch als Fremdsprache - Aufbaukurs C 1a	N. Gutmann	Di.	30.01.	18.00-19.30	132/105 € 14x2 UE
5020	Legasthenieberatung und Training	U. Österreicher	Termine und Preis auf Anfrage			
5999	Deutsch als Fremdsprache - Integrationskurs	VHS-Dozenten	Beginn, Dauer und Preis auf Anfrage			
5052	Deutsch auf Bestellung - Firmen- und Inhouse-Schulungen	VHS-Dozenten	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot			
5056	Sprachen auf Bestellung „Deutsch-Einzelschulung“	VHS-Dozenten	Termine und Preis auf Anfrage			
5100	Englisch A 1a	G. Khudayberganov	Mo.	29.01.	18.00-19.30	106/85 € 14x2 UE
5102	Englisch A 1c	B. Ismailova	Do.	01.02.	18.00-19.30	106/85 € 14x2 UE
5104	Englisch für den Beruf: Aufbaukurs A2/B1	VHS-Dozenten	Do.	08.02.	08.00-09.30	38 € 5x2 UE
5106	Englisch für den Beruf: Socializing and Negotiating	VHS-Dozenten	Do.	19.04.	08.00-09.30	38 € 5x2 UE
5108	Englisch A 2 a	T. Wendel	Do.	01.02.	18.00-19.30	106/85 € 14x2 UE
5110	Englisch für den Beruf: Complaints and difficult customers	VHS-Dozenten	Do.	31.05.	08.00-09.30	38 € 5x2 UE
5112	Englisch A 2c	R. Bortscheller	Mo.	29.01.	18.00-19.30	106/85 € 14x2 UE
5114	Englisch am Vormittag B 1a	E. Maschke	Di.	30.01.	08.30-10.00	106/85 € 14x2 UE
5118	Refresh your English with receptive Quintastics	E. Maschke	Do.	01.02.	08.30-10.00	106/85 € 14x2 UE
5120	Englisch für Ältere am Vormittag A 2b	D. Bailly-Salins	Di.	30.01.	09.00-10.30	106/85 € 14x2 UE
5126	Englisch-Konversation am Vormittag	E. Odgers	Fr.	02.02.	09.00-10.30	106/85 € 14x2 UE
5128	English conversation - intermediate	E. Odgers	Mi.	31.01.	18.00-19.30	106/85 € 14x2 UE
5130	English in the office	E. Mörz	Do.	01.02.	19.30-21.00	38/30 € 5x2 UE
5132	English in the office - e-mailing	E. Mörz	Do.	15.03.	19.30-21.00	38/30 € 5x2 UE
5134	English in the office - telephoning	E. Mörz	Do.	03.05.	19.30-21.00	38/30 € 5x2 UE
5140	telc-PfÜfung Englisch A2/B1/B2/C1	VHS-Dozenten	Termin und Preis auf Anfrage			
5150	Englisch auf Bestellung - Firmen- und Inhouse-Schulungen	VHS-Dozenten	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot			
5156	Sprachen auf Bestellung „Englisch-Einzelschulung“	VHS-Dozenten	Termine und Preis auf Anfrage			
5200	Französisch A 1a	VHS-Dozenten	Do.	01.02.	18.00-19.30	106/85 € 14x2 UE
5208	Französisch A 1c	L. Portscheller	Mi.	31.01.	18.00-19.30	76/61 € 10x2 UE
5210	Französisch für den Beruf: Grundkurs	VHS-Dozenten	Mi.	31.01.	08.00-09.30	106/85 € 14x2 UE
5212	Französisch für den Beruf: Verkaufstraining	VHS-Dozenten	Di.	30.01.	08.00-09.30	38 € 5x2 UE
5214	Französisch A 2b	D. Bailly-Salins	Mi.	31.01.	19.30-21.00	106/85 € 14x2 UE
5216	Französisch für den Beruf: Reklamationen und Umtausch	VHS-Dozenten	Di.	13.03.	08.00-09.30	38 € 5x2 UE
5218	Französisch für den Beruf: Telefonische Kundenberatung	VHS-Dozenten	Di.	01.05.	08.00-09.30	38 € 5x2 UE
5224	Französisch B 1b	D. Bailly-Salins	Mi.	31.01.	18.00-19.30	106/85 € 14x2 UE
5226	Französisch für den Alltag - B 2b	M. Schneckenburger	Do.	01.02.	17.30-19.00	106/85 € 14x2 UE
5228	Discuter en français - Konversationsniveau	M. Schneckenburger	Mi.	31.01.	18.00-19.30	106/85 € 14x2 UE
5230	Französisch im Alltag - C 1a	M. Schneckenburger	Do.	08.02.	19.00-20.30	106/85 € 14x2 UE
5236	Französische Konversation	M. Schneckenburger	Di.	30.01.	17.00-18.30	106/85 € 14x2 UE
5252	telc-PfÜfung Französisch A2/B1/B2/C1	VHS-Dozenten	Termin und Preis auf Anfrage			
5242	Französisch auf Bestellung – Firmen- und Inhouse-Schulungen	VHS-Dozenten	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot			
5244	Sprachen auf Bestellung „Französisch-Einzelschulung“	VHS-Dozenten	Termine und Preis auf Anfrage			
5300	Italienisch A 1a	V. Della Bella	Mi.	31.01.	19.30-21.00	106/85 € 14x2 UE
5306	Italienisch A 2a	V. Della Bella	Mi.	31.01.	18.00-19.30	106/85 € 14x2 UE
5308	Italienisch A 1c	V. Della Bella	Mi.	31.01.	16.30-18.00	106/85 € 14x2 UE
5324	Italienisch auf Bestellung - Firmen- und Inhouseschulung	VHS-Dozenten	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot			
5326	Sprachen auf Bestellung „Italienisch-Einzelschulung“	VHS-Dozenten	Termine und Preis auf Anfrage			
5500	Spanisch A 1a	E. Richter	Mo.	29.01.	18.00-19.30	106/85 € 14x2 UE
5504	Spanisch A 1c	E. Richter	Mo.	29.01.	19.30-21.00	106/85 € 14x2 UE
5505	Spanisch A 1d	A. Cabrera Aguado	Mo.	29.01.	19.30-21.00	106/85 € 14x2 UE
5511	Spanisch C 1a	A. Cabrera Aguado	Mo.	29.01.	18.00-19.30	106/85 € 14x2 UE

Kurs-Nr.	Kursbezeichnung	Kursleitung	Beginn	Uhrzeit	Entgelt/Erm.	Dauer
5530	Spanisch auf Bestellung - Firmen- und Inhouseschulung	VHS-Dozenten	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot			
5532	Sprachen auf Bestellung „Spanisch-Einzelschulung“	VHS-Dozenten	Termine und Preis auf Anfrage			
5700	Chinesisch (Mandarin) A 1a	X. Liu-Kirmse	Di.	30.01.	18.00-19.30	106/85 € 14x2 UE
5800	Japanisch A 1a	K. Sogawa-Schaum	Mo.	29.01.	19.30-21.00	106/85 € 14x2 UE
5804	Japanisch A 1c	K. Sogawa-Schaum	Mo.	29.01.	18.00-19.30	106/85 € 14x2 UE
5805	Niederländisch A 1b	R. Vermeij	Do.	08.02.	18.45-20.15	106/85 € 14x2 UE
5814	Russisch A 1a	T. Brauer	Di.	30.01.	18.00-19.30	106/85 € 14x2 UE
5815	Russisch B 2d	T. Brauer	Mo.	29.01.	18.30-20.00	106/85 € 14x2 UE
5830	Arabisch A 1a	F. Abu-Bakr	Do.	01.02.	19.30-21.00	106/85 € 14x2 UE
5832	Arabisch A 2a	F. Abu-Bakr	Do.	01.02.	18.00-19.30	106/85 € 14x2 UE
5905	Portugiesisch für den Urlaub	P. Haro Sack	Mi.	31.01.	18.00-19.30	106/85 € 14x2 UE

A1a – Anfänger ohne Vorkenntnisse A1b – Anfänger mit geringen Vorkenntnissen A1c – Anfänger mit Grundkenntnissen usw.

### ARBEIT, BERUF, WIRTSCHAFT UND EDV

6600	MS Word - Grundkurs kompakt	H. Sutter	Mo.	19.02.	18.00-19.30	53 € 6x2 UE
6604	EDV-Spezial: Einsatz im Büroalltag	H. Sutter	Mi.	21.02.	18.00-19.30	131 € 10x2 UE
6606	Steuererklärung am PC mit dem Elster-Programm	M. Esposito	Mo.	26.02.	18.30-20.45	38 € 3x3 UE
6608	Windows 10 - Grundkurs kompakt	H. Sutter	Di.	27.02.	19.00-21.15	40 € 3x3 UE
6612	Power-Point 2016 Grundkurs kompakt	M. Schiwiy	Do.	01.03.	19.00-21.15	50 € 4x3 UE
6616	Webseiten erstellen mit Contao	M. Schiwiy	Do.	26.04.	19.00-21.15	50 € 4x3 UE
6618	Selbstständigkeit - (m)eine Alternative zum Angestelltenjob?	H. Thompson	Fr/Sa	04.05.	17.00-20.00	155 € 2x7 UE
6630	Excel 2016 Grundkurs kompakt	M. Schiwiy	Fr.	20.04.	08.30-16.30	49 € 1x 8 UE
6632	Mitarbeiterpotenziale nutzen	H. Thompson	Sa.	12.05.	09.00-17.00	95 € 1x11 UE
6636	Office 2016 - Grundkurs kompakt	H. Sutter	Do.	17.05.	19.00-21.15	55 € 4x3 UE
6643	10-Finger-Tast schreiben - Intensiv-Einzeltraining	M. Seidel	Termin nach Vereinbarung			35 € 1x1 UE
6690	Zertifikatsprüfung 10-Finger-Tast schreiben am Computer	B. Adam	Termin nach Vereinbarung			25 € 1x0,5 UE
6640	EDV auf Bestellung: Einzelschulung und Beratung	EDV-Dozenten	Termin & Preis auf Anfrage			
6642	EDV auf Bestellung: Firmenschulung und Beratung	EDV-Dozenten	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot			

### UMWELT, NATUR, WANDERUNGEN – Alle Wanderungen auch als Gruppenevent buchbar

7000	Eselspaziergang	H. Kallenbrunnen	Termin nach Vereinbarung			15 € 1 ZS
7006	Frühlingswanderung durch Wald und Flur	B. Schwarz	Fr.	06.04.	14.00-17.00	4 € 1x3 ZS
7008	"Ach du grüne Neune!" - Kräuterspaziergang mit Kochen	M. Knerr	Sa.	07.04.	09.30-13.30	25 € 1x4 ZS
7012	Bärlauchspaziergang	M. Knerr	Sa.	14.04.	14.00-17.30	15 € 1x3,5 ZS
7014	Esel-Diplom	H. Kallenbrunnen	So.	15.04.	14.00-16.30	29 € 1x2,5 ZS
7019	Kräuterwanderung	P. Rink	So.	29.04.	14.00-16.00	11 € 1x2 ZS
7020	Esel-Diplom	H. Kallenbrunnen	So.	06.05.	14.00-16.30	29 € 1x2,5 ZS
7022	Herzogtour – geführte Wanderung	M. Kolb	So.	20.05.	09.00-12.30	10 € 1x3,5 ZS
7024	Wein-Brot-Käse-Tour mit Eseln	H. Kallenbrunnen	So.	27.05.	13.00-18.00	49 € 1x5 ZS
7028	Ä bissl pälzer Jakobsweg – geführte Wanderung	M. Kolb	So.	10.06.	10.00-12.00	8 € 1x2 ZS
7030	Esel-Diplom	H. Kallenbrunnen	So.	01.07.	14.00-16.30	29 € 1x3 ZS
7036	Kräuterspaziergang mit Kochen	M. Knerr	So.	08.07.	14.00-19.30	49 € 1x7 UE
7038	Hüttentour – geführte Wanderung	M. Kolb	So.	15.07.	10.00-14.00	10 € 1x4 ZS
7044	Wein-Brot-Käse-Tour mit Eseln	H. Kallenbrunnen	So.	15.07.	13.00-18.00	49 € 1x5 ZS
7046	Gourmet-Wanderung mit Eseln	H. Kallenbrunnen	Sa.	28.07.	10.00-17.00	119 € 1x7 ZS

### KUNST, KREATIVES GESTALTEN, TANZ, TECHNIK

8000	"Entdecke Deine Talente" Malworkshop Aquarell Anfänger/Fortg.	R. Recktenwald	Sa.	03.02.	14.00-18.00	20 € 1x4 ZS
8002	"Entdecke Deine Talente" Malworkshop Aquarell Anfänger/Fortg.	R. Recktenwald	So.	04.02.	10.00-16.00	25 € 1x6 ZS
8006	"Entdecke Deine Talente" Malworkshop Aquarell Anfänger/Fortg.	R. Recktenwald	Sa.	10.03.	14.00-18.00	20 € 1x4 ZS
8008	"Entdecke Deine Talente" Malworkshop Aquarell Anfänger/Fortg.	R. Recktenwald	So.	11.03.	10.00-16.00	25 € 1x6 ZS
8010	"Entdecke Deine Talente" Malworkshop Aquarell Anfänger/Fortg.	R. Recktenwald	Sa.	14.04.	14.00-18.00	20 € 1x4 ZS
8012	"Entdecke Deine Talente" Malworkshop Aquarell Anfänger/Fortg.	R. Recktenwald	So.	15.04.	10.00-16.00	25 € 1x6 ZS
8014	"Entdecke Deine Talente" Malworkshop Aquarell Anfänger/Fortg.	R. Recktenwald	Sa.	09.06.	14.00-18.00	20 € 1x4 ZS
8016	"Entdecke Deine Talente" Malworkshop Aquarell Anfänger/Fortg.	R. Recktenwald	So.	10.06.	10.00-16.00	25 € 1x6 ZS
8022	Aquarellmalen und Experimentieren - Frühjahrskurs	I. Weiß	Di.	27.02.	18.00-20.00	73 € 10x2 ZS
8026	Malen und Zeichnen Anfänger/Fortg. - Frühjahrskurs	B. Kunz	Mo.	26.02.	18.30-20.30	87 € 12x2 ZS
8024	Malen und Zeichnen Intensiv Anfänger/Fortg. - Frühjahrskurs	B. Kunz	Sa.	24.02.	14.00-18.00	20 € 1x4 ZS
8028	Malen und Zeichnen Intensiv Anfänger/Fortg. - Frühjahrskurs	B. Kunz	Sa.	10.03.	14.00-18.00	20 € 1x4 ZS
8030	Malen und Zeichnen Intensiv Anfänger/Fortg. - Frühjahrskurs	B. Kunz	Sa.	21.04.	14.00-18.00	20 € 1x4 ZS
8032	Malen und Zeichnen Intensiv Anfänger/Fortg. - Frühjahrskurs	B. Kunz	Sa.	09.06.	14.00-18.00	20 € 1x4 ZS
8038	Portraitzeichnung mit Bleistift, Kohle, Pastellkreide - Frühjahrskurs	B. Kunz	Do.	22.02.	19.30-21.30	87 € 12x2 ZS
8040	Malen und Zeichnen Anfänger/Fortgeschrittene - Frühjahrskurs	B. Kunz	Do.	22.02.	17.30-19.30	87 € 12x2 ZS
8300	Sportbootführerschein Binnen „Motor“	H. Berwian	Mo.	19.02.	18.45-21.00	280 € 4x3 UE
8301	Sportbootführerschein Binnen "Motor + Segeln"	H. Berwian	Mo.	19.02.	18.45-21.00	280 € 8x3 UE
8400	Gestalten mit Stoffen - Workshop Frühjahr / Sommer	J. Herrmann	Sa.	10.03.	09.00-17.00	53 € 2x8 ZS
8402	Internationale Folkloretänze Frühjahrskurs	K. Rana	Do.	15.02.	17.30-19.00	61 € 10x2 UE
8406	Line Dance - Tanzen in Linien: Workshop	C. Rückardt	Sa.	17.03.	09.00-15.00	26 € 1x8 UE
8502	Fotografieren für Anfänger - Blende und Zeit	A. Klein	Mi.	28.02.	17.00-20.00	24 € 1x4 UE
8504	Digitale Fotografie in der Praxis - Teil I (von der Kamera auf den PC)	H. Sutter	Do.	15.03.	18.00-20.15	18 € 1x3 UE
8506	Digitale Fotografie in der Praxis - Teil II (Bildbearbeitung)	H. Sutter	Do.	12.04.	18.00-20.15	18 € 1x3 UE
8508	Street Photographie: Grüne Winkel in der Stadt	A. Klein	Mi.	18.04.	17.00-20.00	24 € 1x4 UE
8510	Pressefotografie - Tipps für Anfänger	A. Klein	Mi.	25.04.	17.00-20.00	24 € 1x4 UE
8514	Digitale Fotografie in der Praxis - Teil III	H. Sutter	Do.	26.04.	18.00-20.15	18 € 1x3 UE
8516	Waldidyll - Natur- und Landschaftsfotografie (neue Location)	A. Klein	Sa.	05.05.	10.00-18.00	63 € 1x8 ZS
8518	Available Light - Fotos auf der Kirmes	A. Klein	Mo.	21.05.	20.30-23.30	35 € 1x4 UE
8520	Pferdefotografie - Tagesseminar	S. Hafner	So.	10.06.	09.00-16.00	98 € 1x7 ZS

Kurs-Nr.	Kursbezeichnung	Kursleitung	Beginn	Uhrzeit	Entgelt/Erm.	Dauer
<b>GESUNDHEIT, HAUSWIRTSCHAFT, ERNÄHRUNG</b>						
9100	Wassergymnastik Frühjahrskurs	K. Dreller	Mo.	29.01.	10.15-11.15	63/50 € 14x1 ZS
9102	Wassergymnastik Frühjahrskurs	K. Dreller	Mo.	29.01.	11.15-12.15	63/50 € 14x1 ZS
9104	Wassergymnastik Frühjahrskurs	K. Dreller	Mo.	29.01.	18.45-19.45	63/50 € 14x1 ZS
9106	Wassergymnastik Frühjahrskurs	C. Diehl	Di.	30.01.	09.15-10.15	63/50 € 14x1 ZS
9108	Wassergymnastik Frühjahrskurs	C. Diehl	Di.	30.01.	10.15-11.15	63/50 € 14x1 ZS
9110	Wassergymnastik Frühjahrskurs	K. Dreller	Do.	01.02.	17.00-18.00	63/50 € 14x1 ZS
9112	Wassergymnastik Frühjahrskurs	K. Dreller	Do.	01.02.	18.00-19.00	63/50 € 14x1 ZS
9118	Aquajogging Anfänger/Fortgeschrittene - Frühjahrskurs	C. Zimmer	Mi.	07.02.	18.00-18.45	56/45 € 10x1 UE
9120	Aquajogging Fortgeschrittene - Frühjahrskurs	C. Zimmer	Mi.	07.02.	19.00-19.45	56/45 € 10x1 UE
9200	Body-Styling Frühjahrskurs	A. Dietze	Mi.	31.01.	17.15-18.15	51 € 14x1 ZS
9202	Aroha Frühjahrskurs	K. Werlé	Di.	20.02.	20.00-21.00	51 € 14x1 ZS
9208	Yoga Anfänger / Fortgeschrittene Frühjahrskurs	C. Meyer	Di.	30.01.	18.00-19.30	70 € 14x2 UE
9210	Hatha Yoga Frühjahrskurs	S. Abt	Mo.	29.01.	20.00-21.30	70 € 14x2 UE
9212	Hatha Yoga - vormittags - Fortgeschrittene	S. Abt	Mi.	31.01.	10.00-11.30	70 € 14x2 UE
9214	Hatha Yoga Fortgeschrittene - Frühjahrskurs	K. Kohrmann	Do.	01.02.	18.00-19.30	70 € 14x2 UE
9216	Yoga für den Rücken Frühjahrskurs	K. Kohrmann	Mi.	31.01.	19.45-21.15	70 € 14x2 UE
9218	Hatha Yoga - vormittags - Anfänger/Fortgeschr. - Frühjahrskurs	S. Abt	Fr.	02.02.	09.00-10.30	70 € 14x2 UE
9220	Yoga für den Rücken Frühjahrskurs	K. Ehlenberger	Di.	30.01.	18.00-19.30	70 € 14x2 UE
9222	Yoga für den Rücken Frühjahrskurs	K. Ehlenberger	Di.	30.01.	20.00-21.30	70 € 14x2 UE
9224	Yoga für den Rücken Frühjahrskurs	K. Kohrmann	Do.	01.02.	20.00-21.30	70 € 14x2 UE
9228	Vinyasa Yoga Frühjahrskurs	S. Semmet	Fr.	02.02.	18.00-19.30	70 € 14x2 UE
9232	Yoga für Anfänger - Stressfrei in die Woche Frühjahrskurs	S. Semmet	Mo.	29.01.	18.00-19.30	70 € 14x2 UE
9234	Qi Gong Frühjahrskurs	J. Hui	Mo.	19.02.	19.00-20.00	69 € 12x1 ZS
9236	Qi Gong Frühjahrskurs	J. Hui	Mi.	21.02.	19.00-20.00	69 € 12x1 ZS
9242	"Heiße Zeiten / Coole Frauen" - Weg vom Stress!	R. Recktenwald	Mo.	09.04.	19.00-20.30	28 € 5x2 UE
9244	Body & Mind	M. Guth	Do.	01.02.	18.30-19.30	60 € 14x1 ZS
9251	Stressmanagement und Entspannungstraining	R. Reimertshofer	Mo.	05.03.	18.30-20.00	57 € 10x2 UE
9634	Selbstverteidigung für Frauen	M. Martis	Do.	19.04.	17.00-20.00	56 € 2x4 UE
9400	Vegetarische Winterküche - Neue Rezepte! *	M. Wieler	Mo.	29.01.	18.00-21.30	15 € 1x3,5 ZS
9402	Pastaküche - Teil 1 *	N. Sander	Do.	15.02.	18.15-21.15	20 € 2x4 UE
9404	Saucen Grundkurs *	O. Vallar	Mi.	21.02.	18.15-21.15	13 € 1x4 UE
9406	Schneiden wie ein Profi / Leckere Eintöpfe *	M. Wieler	Di.	27.02.	18.00-21.30	15 € 1x3,5 ZS
9408	Asiatische Küche Teil I *	F. Lim	Mi.	28.02.	18.30-21.30	29 € 3x4 UE
9410	Reise durch Thailand "Neue Rezepte" *	M. Wieler	Do.	08.03.	18.00-21.30	15 € 1x3,5 ZS
9414	Geheimnisse der Safranküche *	O. Vallar	Mi.	21.03.	18.15-21.15	13 € 1x4 UE
9416	Mediterrane Küche *	N. Sander	Do.	12.04.	18.15-21.15	20 € 2x4 UE
9418	Vollkornbrot - ein Jahrtausende altes Genusserlebnis	S. Momper	Sa.	21.04.	16.00-20.00	20 € 1x4 ZS
9420	Spanische Tapas - Wir bereiten uns auf den Sommer vor! *	M. Wieler	Do.	03.05.	18.00-21.30	15 € 1x3,5 ZS
9422	Asiatische Küche - Teil II *	F. Lim	Mi.	09.05.	18.30-21.30	29 € 3x4 UE
9424	Sushi *	F. Lim	Mi.	06.06.	18.30-21.30	13 € 1x4 UE
9426	Vegetarische Sommerküche - neue Rezepte! *	M. Wieler	Di.	19.06.	18.00-21.30	15 € 1x3,5 ZS
9602	Whiskys - neue Destillieren *	W. Boßmann	Sa.	10.03.	11.00-15.00	20 € 1x4 ZS
9604	Frankenweine: Seminar in der Wine-Bar	H. Heller	Mo.	12.03.	19.00-21.00	35 € 1x2 ZS
9605	Weinland Marken - eine Bio-Weinreise	R. Schetting	Mi.	07.03.	19.00-21.00	35 € 1x2 ZS
9606	Oliveneröl - das I-Tüpfelchen in der Küche - Vortrag mit Verkostung	R. Schetting	Mi.	07.03.	18.00-19.00	35 € 1x1 ZS
9607	Weinland Marken - eine Bio-Weinreise	R. Schetting	Sa.	16.06.	17.00-19.00	35 € 1x2 ZS
9608	Oliveneröl - das I-Tüpfelchen in der Küche - Vortrag mit Verkostung	R. Schetting	Sa.	16.06.	16.00-17.00	35 € 1x1 ZS
9609	Whisky - Die nächste Ebene *	W. Boßmann	Sa.	28.04.	11.00-15.00	20 € 1x4 ZS

\* zzgl. Sachkosten

Wanderungen siehe Bereich „Umwelt, Wanderungen“

## JUNGE VHS

11001	"Mein Freund das Pferd" Reiten und mehr in den Osterferien	A. Rubly	Mo.	26.03.	08.00-12.00	88 € 4x4 ZS
11004	"Mein Freund das Pferd" Reiten und mehr in den Sommerferien	A. Rubly	Mo.	25.06.	08.00-12.00	88 € 4x4 ZS
11005	"Mein Freund das Pferd" Reiten und mehr in den Sommerferien	A. Rubly	Mo.	30.07.	08.00-12.00	88 € 4x4 ZS
11013	Reitzwerge	A. Rubly	Sa.	21.04.	10.00-11.00	40 € 2x2 ZS
11017	Erlernen der Tastatur am PC (10-16 J.) in den Osterferien	M. Seidel	Mo.	26.03.	09.00-12.00	32 € 3x3 ZS
11025	Comicworkshop in den Osterferien für Kids (10-16 J.)	C. Tupinier	Di.	03.04.	09.00-12.00	48 € 3x3 ZS
11026	Fit für die Zukunft - Computerwoche Osterferien	VHS-Dozenten	Mo.	26.03.	09.00-12.00	39 € 4x4 UE
11041	Gestalten mit Stoffen Frühjahr/Sommer für Kids	J. Herrmann	Sa.	14.04.	09.00-16.00	59 € 2x8 UE
11045	Pop Art Portrait - Fotokurs für Kids (ab 9 J.) in den Osterferien	A. Klein	Di.	03.04.	09.00-12.00	72 € 3x4 UE

## NACHHOLEN VON SCHULABSCHLÜSSEN

Qualifikation der Berufsreife (Hauptschulabschluss)  
Sekundarabschluss I (Realschulabschluss)

Informationen zum Kurs bitte erfragen  
Informationen zum Kurs bitte erfragen

## GENERATION SILBER – Bildung für Ältere

12000	EDV-Grundkurs für Senioren	M. Schiwy	Di.	30.01.	17.45-20.00	50 € 5x3 UE
12001	EDV-Aufbau- und Vertiefungskurs für Senioren	M. Schiwy	Di.	10.04.	17.45-20.00	50 € 5x3 UE
12021	Handy, I-Phone und Tablet-Treff für Senioren	Schüler BBS	Mo.	05.02.	15.00-16.30	5 € 1x2 UE
12022	Handy, I-Phone und Tablet-Treff für Senioren	Schüler BBS	Mo.	05.03.	15.00-16.30	5 € 1x2 UE

Kurs-Nr.	Kursbezeichnung	Kursleitung	Beginn	Uhrzeit	Entgelt/Erm.	Dauer	
12023	Handy, I-Phone und Tablet-Treff für Senioren	Schüler BBS	Mo.	09.04.	15.00-16.30	5 €	1x2 UE
12024	Handy, I-Phone und Tablet-Treff für Senioren	Schüler BBS	Mo.	14.05.	15.00-16.30	5 €	1x2 UE
12026	Handy, I-Phone und Tablet-Treff für Senioren	Schüler BBS	Mo.	18.06.	15.00-16.30	5 €	1x2 UE
12602	Das Tablet mit Android 6.X für Senioren	J. Mohammad	Mi.	28.02.	17.00-19.00	97 €	5x2 ZS
12630	Das Smartphone mit Android 6.X für Senioren	J. Mohammad	Mi.	25.04.	17.00-19.00	97 €	5x2 ZS
12040	Yoga für Senioren Frühjahrskurs	S. Abt	Mi.	31.01.	18.15-19.15	70 €	14x1 ZS
5118	Refresh your English with receptive Quintastics	E. Maschke	Do.	01.02.	08.30-10.00	106/85 €	14x2 UE
5120	Englisch für Ältere am Vormittag A 2b	D. Bailly-Salins	Di.	30.01.	19.30-21.00	106/85 €	14x2 UE
14000	Italien - Toskana: Kunst und Kultur im Land der Zypressen			03. – 10.05.		ab 899 €	8 Tage
14001	Italien - Cinque Terre: Kultur & Natur vor großer Kulisse			03. – 10.05.		ab 899 €	8 Tage
14002	Italien - Südliche Toskana: Von Elba bis Umbrien			03. – 10.05.		ab 1.399 €	8 Tage

*Schade ...*

*ist es, wenn wir einen Kurs vor Beginn absagen müssen, weil wir nicht wissen, dass Sie kommen. Deshalb melden Sie sich bitte rechtzeitig an!!!*

*Zur Information: UE (Unterrichtseinheit) = 45 Minuten – ZS (Zeitstunde) = 60 Minuten*

*Die Teilnahmegebühren sind auf die Mindestteilnehmerzahlen (6, 8 oder 10 TN) berechnet.*

*Ausgewiesen ermäßigte Gebühren gelten für SchülerInnen, StudentInnen, BFD-Dienst-Leistende, Schwerbehinderte, Leistungsberechtigte (SGB II, SGB XII) mit Nachweis.*

*Bitte beachten Sie, dass bei manchen Kursen noch zusätzliche Sach- oder Materialkosten anfallen können.*

*Details im Internet unter [www.vhs-zweibruecken.de](http://www.vhs-zweibruecken.de) oder telefonisch unter 06332 209-740.*

**„Bildung ist die Fähigkeit, fast alles anhören zu können, ohne die Ruhe zu verlieren oder das Selbstvertrauen.“**

Robert Frost, (\*1874 + 1963), amerikanischer Dichter und vierfacher Pulitzer-Preisträger