


**AUGUST –  
DEZEMBER  
2026**



**PROGRAMM**

# UNSER PROGRAMM FÜR SIE



*Auch bei  
kostenlosen  
Veranstaltungen  
bitten wir um  
Vor Anmeldung  
zwecks Planung.*

*„Nicht nur für die Schule, sondern für das Leben lernen wir.“*

Im Sinne dieses philosophischen Spruchs von Lucius Annaeus Seneca (+1-65 n. Chr.) stellen wir Ihnen unser Semesterprogramm für die Monate August bis Dezember 2026 vor, mit einer umfangreichen Kursauswahl für Ihre persönliche Weiterbildung.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim individuellen Planen und freuen uns darauf, Sie wieder in unseren Kursen begrüßen zu dürfen.

Mit den besten Grüßen und bleiben Sie gesund!

***Ihre Volkshochschule Zweibrücken***



**Programm  
Volkshochschule  
Zweibrücken**



KURS-NR.	KURSBEZEICHNUNG	KURSLEITUNG	BEGINN	UHRZEIT	ENTGELT/ ERM.	DAUER
<b>KULTUR, GESCHICHTE, POLITIK, GESELLSCHAFT, GLEICHSTELLUNG, EINZELVERANSTALTUNGEN, VORTRÄGE</b>						
DD01002	5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis – Online-Seminar	Helmut Lange	Sa. 31.10.2026	09:00 – 16:30	60 €	1x7,5 ZS
DD01003	Superhirn – Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner – Online-Seminar	Helmut Lange	Do. 08.10.2026	19:00 – 21:30	25 €	1x2,5 ZS
DD01008	Testament, lebzeitige Übergabe und Vorsorgeregulungen (TÜV) – Vortrag	Kanzlei RAe Fries & Herrmann	Do. 03.09.2026	19:00 – 20:00	ohne	1x1 ZS
DD01011	Erbschaftssteuer – Vortrag	Kanzlei RAe Fries & Herrmann	Di. 24.11.2026	19:00 – 20:00	ohne	1x1 ZS
DD01014	Das sog. „Behindertentestament“ – eine anerkannte Gestaltungsform für die Vermögensnachfolge bei Familien mit behinderten Kindern – Vortrag	Kanzlei RAe Fries & Herrmann	Do. 12.11.2026	19:00 – 20:00	ohne	1x1 ZS
DD01015	Update im Familienrecht: von Kindesunterhalt über Wechselmodell bis Ehevertrag – Vortrag	Kanzlei RAe Fries & Herrmann	Di. 03.11.2026	19:00 – 20:00	ohne	1x1 ZS
DD01016	Ratgeber Rentensteuer	Klaus-Peter Schäfer	Mi. 04.11.2026	18:00 – 20:15	25 €	1x3 UE
DD01018	Erbrecht für Immobilieneigentümer – Vortrag	Kanzlei RAe Fries & Herrmann	Di. 22.09.2026	19:00 – 20:00	ohne	1x1 ZS
DD01019	Gesundheit wird digital – Die elektronische Patientenakte (ePA) für Alle – Vortrag	Andreas Lenz	Do. 26.11.2026	18:30 – 20:00	ohne	1x2 UE
DD01020	Hilfe im Alter – Unterstützungsmöglichkeiten der Stadt Zweibrücken – Vortrag	Claus Wilhelm	Mo. 16.11.2026	19:00 – 20:30	ohne	1x2 UE
DD01021	Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung rechtssicher gestalten – Vortrag	Kanzlei RAe Fries & Herrmann	Do. 29.10.2026	19:00 – 20:00	ohne	1x1 ZS
DD01022	Die lebzeitige Übergabe von Immobilien als zentrales Gestaltungsinstrument in der Nachfolgeplanung – Vortrag	Kanzlei RAe Fries & Herrmann	Do. 01.10.2026	19:00 – 20:00	ohne	1x1 ZS
DD01027	Online-Vortrag: Gold & Co. – Was Sie über Edelmetalle wissen sollten	Vincent Rost	Mo. 30.11.2026	18:00 – 20:15	15 €	1x3 UE

<b>KURS-NR.</b>	<b>KURSBEZEICHNUNG</b>	<b>KURSLEITUNG</b>	<b>BEGINN</b>	<b>UHRZEIT</b>	<b>ENTGELT/ ERM.</b>	<b>DAUER</b>
DD01028	Online-Seminar: Investieren in Aktien – Kompaktkurs	Netucation UG, Hartmut Nehme	Sa. 28.11.2026	09:00 – 13:00	29 €	1x4 ZS
DD01031	Der Ehevertrag – mögliche Inhalte und Gestaltungsformen – Vortrag	Kanzlei RAe Fries & Herrmann	Di. 15.09.2026	19:00 – 20:00	ohne	1x1 ZS
DD01032	Online-Seminar: Anleihen als flexible Alternative zum Festgeld	Netucation UG, Hartmut Nehme	Fr. 06.11.2026	18:30 – 21:00	18 €	1x2,5 ZS
DD01033	Rodalben „auf den Punkt gebracht“! – Führung	Anke Vogel	Mi. 19.08.2026	18:30 – 20:30	12 € / 7 €	1x2 ZS
DD01034	Kontrabass.Punkt – Vortrag	Matthias Wolf	Do. 03.12.2026	18:30 – 20:00	ohne	1x2 UE
DD01035	Feierabendführung auf dem Hauptfriedhof: Zweibrücker Unternehmer	Heiko Wunderberg	Mi. 16.09.2026	17:00 – 18:30	5 €	1x2 UE
DD01037	Friedhofsführung auf dem Hauptfriedhof: Zweibrücker Familien	Heiko Wunderberg	Sa. 05.09.2026	14:00 – 15:30	5 €	1x2 UE
DD01039	Tellington TTouch für Hunde – Seminar	Gabi Maue	So. 29.11.2026	10:00 – 17:00	100 €	1x7 ZS
DD01040	Online-Seminar: Geld anlegen mit Investmentfonds und ETFs für Einsteiger	Carsten Witt	Fr. 20.11.2026	18:00 – 20:30	10 €	1x2,5 ZS
DD01041	Zweibrücker Geschichten mit prickelndem Geschmack – Führung	Kerstin Lischer	Do. 10.09.2026	17:30 – 19:00	28 €	1x2 UE
DD01043	Helfende Hände begleiten durch den Alltag – Vortrag für Betroffene und Angehörige	Jessica Sander	Mi. 09.12.2026	18:30 – 20:00	ohne	1x2 UE
DD01047	Wie tickt mein Pferd? – Grundlagenseminar	Dr. Michael Weil	Di. 15.09.2026	19:00 – 21:30	30 €	1x2,5 ZS
DD01048	Wie tickt mein Pferd? – Die nächste Ebene	Dr. Michael Weil	Di. 29.09.2026	19:00 – 21:30	30 €	1x2,5 ZS
DD01049	Die Körpersprache von Hunden sehen lernen – Seminar	Gabi Maue	Sa. 31.10.2026	14:00 – 18:00	35 €	1x4 ZS
DD01050	Immobilienkauf und –verkauf in schwierigen Zeiten – Vortrag	Jan Mohr	Di. 27.10.2026	17:30 – 19:00	ohne	1x2 UE
DD01053	Wie tickt mein Pferd? – Lernen in der Praxis	Dr. Michael Weil	Fr. 23.10.2026	19:00 – 21:30	38 €	1x2,5 ZS

<b>KURS-NR.</b>	<b>KURSBEZEICHNUNG</b>	<b>KURSLEITUNG</b>	<b>BEGINN</b>	<b>UHRZEIT</b>	<b>ENTGELT/ ERM.</b>	<b>DAUER</b>
DD01054	Vermögensnachfolge 1 – „Testament und Erbvertrag“ – Vortrag	Jan Mohr	Do. 13.08.2026	17:30 – 19:00	ohne	1x2 UE
DD01055	Vermögensnachfolge 2 – „Lebzeitige Übertragungen“ – Vortrag	Jan Mohr	Do. 20.08.2026	17:30 – 19:00	ohne	1x2 UE
DD01059	Kulturelle Vielfalt: internationale Folkloretänze – Aufbaukurs	Karin Rana	Do. 24.09.2026	17:30 – 19:00	61 €	10x2 UE
DD01061	Französisch in der Pfalz – Vortrag	Christa Littner-Ecker	Do. 26.11.2026	18:30 – 20:00	ohne	1x2 UE
DD01065	Experten-Tipps zum Immobilienkauf – Vortrag	Klaus Baumann	Mo. 23.11.2026	19:00 – 20:00	ohne	1x1 ZS
DD01094	Achtsamkeit im Alltag – weniger Stress, mehr Gelassenheit – Vortrag	Ramona Faust	Di. 10.11.2026	18:30 – 20:00	15 €	1x2 UE
DD01097	Trüffel in Rheinland-Pfalz – Schätze der Natur – Vortrag	Gabi Wenk	Di. 25.08.2026	18:30 – 20:00	ohne	1x2 UE
DD01098	Entdecken Sie die Kraft der Familienaufstellung – Vortrag	Sarah Hvasta	Fr. 02.10.2026	18:30 – 20:00	ohne	1x2 UE
DD01099	Liebevoll Grenzen setzen – Seminar	Susanne Baldauf	Mi. 23.09.2026	18:00 – 20:30	30 €	1x2,5 ZS
DD01103	Trüffelsuche mit Hund – Grundkurs I	Gabi Wenk	Sa. 07.11.2026	10:00 – 17:00	250 €	2x7 ZS
DD01104	Trüffelanbau – Vortrag	Gabi Wenk	Mi. 21.10.2026	18:30 – 20:00	ohne	1x2 UE
DD01108	Warum ein Glasfaseranschluss sinnvoll ist – Vortrag	Kai Prowald	Do. 22.10.2026	18:30 – 20:00	ohne	1x2 UE
DD01109	Digitale Vorsorge – Digitaler Nachlass – Vortrag	Kai Prowald	Di. 17.11.2026	18:30 – 20:00	ohne	1x2 UE
DD01110	Fake-Shops und Kostenfallen beim Online-Shopping – Vortrag	Kai Prowald	Mi. 18.11.2026	18:30 – 20:00	ohne	1x2 UE
DD01111	Schutz vor Infektionen – Vortrag	Dr. Heinz-Ulrich Koch	Mi. 25.11.2026	18:30 – 20:00	ohne	1x2 UE
DD03006	Bauschäden, Baumängel und Instandsetzungsplanung – Vortrag	Laura-Sophie Stöckle	Di. 17.11.2026	18:00 – 19:30	ohne	1x2 UE
DD03007	Wie gehe ich mit Schimmel und Schadstoffen im Haus um? – Vortrag	Laura-Sophie Stöckle	Di. 01.12.2026	18:00 – 19:30	ohne	1x2 UE
DD03014	Dynamische Stromtarife – verstehen und nutzen – Vortrag	Klaus Danner	Mi. 09.09.2026	18:00 – 20:15	ohne	1x3 UE

KURS-NR.	KURSBEZEICHNUNG	KURSLEITUNG	BEGINN	UHRZEIT	ENTGELT/ ERM.	DAUER
DD03015	Runter mit dem Energieverbrauch – Vortrag	Klaus Danner	Mi. 30.09.2026	18:00 – 20:15	ohne	1x3 UE
DD03016	Welche Heizung passt zu mir? – Vortrag	Klaus Danner	Mi. 21.10.2026	18:00 – 20:15	ohne	1x3 UE
DD03017	Fassade Dämmen – bringt was! – Vortrag	Klaus Danner	Mi. 11.11.2026	18:00 – 20:15	ohne	1x3 UE
DD03018	Energetische Gebäudesanierung – Schritt für Schritt – Vortrag	Klaus Danner	Mi. 25.11.2026	18:00 – 20:15	ohne	1x3 UE
DD03019	Zukunftssicher Bauen und Sanieren – Vortrag	Klaus Danner	Mi. 02.12.2026	18:00 – 20:15	ohne	1x3 UE

## SPRACHEN

DD05002	Lektürekurs Latein – Herbst	Anita Bischoff	Mi. 12.08.2026	18:00 – 19:30	ohne	9x2 UE
DD05004	Lektürekurs Altgriechisch – Herbst	Anita Bischoff	Do. 20.08.2026	18:00 – 19:00	ohne	5x1 ZS
DD05007	Legasthenieberatung und Training	Ulrike Österreicher	Mo. 10.08.2026	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
DD05008	Ferien-Intensivkurs für Grundschüler – Legasthenie, Dyskalkulie, LRS und ADS	Ulrike Österreicher	Mo. 05.10.2026	nach Absprache	138 €	3x2 UE
DD05060	Deutsch A2.2 mit Muße und Leichtigkeit – Herbstkurs	Horst Conrad	Mo. 17.08.2026	09:15 – 11:45	ohne	32x2,5 ZS
DD05061	Deutsch als Fremdsprache – „Firmen- und Inhouse-Schulung“	vhs-Dozenten	Mo. 10.08.2026	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
DD05062	Sprachen auf Bestellung „Deutsch – Einzelschulung“	vhs-Dozenten	Mo. 10.08.2026	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
DD05063	Deutsche Gebärdensprache für Einsteiger	Harald Körner-Lehnen	Di. 08.09.2026	18:00 – 19:30	107 €/87 €	12x2 UE
DD05115	Englisch A2.1	Werner Rob	Do. 27.08.2026	18:00 – 19:30	107 €/87 €	12x2 UE
DD05120	Englisch A1/A2 – Auffrischung und leichte Konversation	Andreas Adamski	Mo. 31.08.2026	18:30 – 20:00	107 €/87 €	12x2 UE
DD05122	Refresh your English with receptive and motivated Quintastics – Fortsetzung	Edith Maschke	Do. 27.08.2026	08:30 – 10:00	107 €/87 €	12x2 UE

<b>KURS-NR.</b>	<b>KURSBEZEICHNUNG</b>	<b>KURSLEITUNG</b>	<b>BEGINN</b>	<b>UHRZEIT</b>	<b>ENTGELT/ ERM.</b>	<b>DAUER</b>
DD05123	Englisch A1.1 für Anfänger ohne Vorkenntnisse	Werner Rob	Do. 27.08.2026	19:40 – 21:10	107 €/87 €	12x2 UE
DD05159	Englisch B1.1 mit Muße und Leichtigkeit	Andreas Adamski	Mo. 31.08.2026	20:00 – 21:00	72 €/58 €	12x1 ZS
DD05162	English Conversation – Intermediate/Upper-Intermediate – Nachfolgekurs	Gulomjon Khudayberganov	Mi. 09.09.2026	17:30 – 19:00	90 €/72 €	10x2 UE
DD05167	Sprachen auf Bestellung – „Englisch-Einzelschulung“	vhs-Dozenten	Mo. 10.08.2026	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
DD05168	Englisch auf Bestellung – „Firmen- und Inhouse-Schulungen“	vhs-Dozenten	Mo. 10.08.2026	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
DD05169	English B2 with Ease and Enjoyment	Gulomjon Khudayberganov	Do. 10.09.2026	17:30 – 19:00	63 €/50 €	7x2 UE
DD05210	Französisch A1 für Anfänger ohne Vorkenntnisse	Laurence Portscher	Mo. 14.09.2026	18:30 – 20:00	54 €/43 €	6x2 UE
DD05212	Französisch B1.2	Christa Littner-Ecker	Mo. 24.08.2026	17:00 – 18:30	126 €/100 €	14x2 UE
DD05233	Chansons françaises – ein melodischer Sprachkurs – Herbst	Laurence Portscher	Mo. 14.09.2026	17:00 – 18:30	66 €/53 €	6x2 UE
DD05239	Französische Konversation – Herbstkurs	Myriam Paty-Schnecken- burger	Di. 01.09.2026	17:00 – 18:30	90 €/72 €	10x2 UE
DD05267	Sprachen auf Bestellung „Französisch – Einzelschulung“	vhs-Dozenten	Mo. 10.08.2026	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
DD05268	Französisch auf Bestellung – „Firmen- und Inhouse-Schulungen“	vhs-Dozenten	Mo. 10.08.2026	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
DD05303	Italienisch A1 für Anfänger ohne Vorkenntnisse – Fortsetzung	Maria Agnetta	Di. 25.08.2026	18:00 – 19:30	126 €/100 €	14x2 UE
DD05305	Italienisch A2 für Anfänger mit Vorkenntnissen – Fortsetzung	Maria Agnetta	Mi. 26.08.2026	18:00 – 19:30	126 €/100 €	14x2 UE
DD05307	Italienische Konversation A2/B1 – Fortsetzung	Maria Agnetta	Mi. 26.08.2026	16:30 – 18:00	126 €/100 €	14x2 UE
DD05332	Sprachen auf Bestellung „Italienisch-Einzelschulung“	vhs-Dozenten	Mo. 10.08.2026	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		

<b>KURS-NR.</b>	<b>KURSBEZEICHNUNG</b>	<b>KURSLEITUNG</b>	<b>BEGINN</b>	<b>UHRZEIT</b>	<b>ENTGELT/ ERM.</b>	<b>DAUER</b>
DD05333	Italienisch auf Bestellung – „Firmen- und Inhouse-Schulungen“	vhs-Dozenten	Mo. 10.08.2026	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
DD05513	Spanisch B1 – Fortsetzung	Soledad de Cristo Herranz Utrilla	Mi. 02.09.2026	17:30 – 19:00	90 €/72 €	10x2 UE
DD05514	Spanisch A1.1 für Anfänger ohne Vorkenntnisse	Soledad de Cristo Herranz Utrilla	Di. 01.09.2026	17:30 – 19:00	90 €/72 €	10x2 UE
DD05520	Sprachen auf Bestellung „Spanisch-Einzelschulung“	vhs-Dozenten	Mo. 10.08.2026	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
DD05521	Spanisch auf Bestellung „Firmen- und Inhouse-Schulungen“	vhs-Dozenten	Mo. 10.08.2026	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
DD05802	Russisch für Fortgeschrittene – Aufbaukurs	Olga Seel	Mo. 07.09.2026	17:00 – 18:30	99 €/79 €	11x2 UE
DD05803	Russisch für Einsteiger ohne Vorkenntnisse	Olga Seel	Mo. 07.09.2026	18:30 – 20:00	99 €/79 €	11x2 UE
DD05811	Japanisch A2 – Lektion 18 und Wiederholung	Kaeko Sogawa-Schaum	Mo. 17.08.2026	19:30 – 21:00	99 €/79 €	11x2 UE
DD05812	Japanisch A2 – Lektion 1 – 3	Kaeko Sogawa-Schaum	Di. 18.08.2026	18:00 – 19:30	99 €/79 €	11x2 UE
DD05813	Japanisch A1 – Lektion 11 – 12	Kaeko Sogawa-Schaum	Di. 18.08.2026	19:30 – 21:00	99 €/79 €	11x2 UE
DD05814	Japanisch A1 Lektion 5 – 6	Kaeko Sogawa-Schaum	Mi. 19.08.2026	18:00 – 19:30	99 €/79 €	11x2 UE
DD05815	Japanisch – Aufbaukurs – Fortsetzung	Kaeko Sogawa-Schaum	Mo. 17.08.2026	18:00 – 19:30	99 €/79 €	11x2 UE
DD05816	Japanisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse	Kaeko Sogawa-Schaum	Mi. 19.08.2026	19:30 – 21:00	99 €/79 €	11x2 UE
DD05821	Chinesisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen – Fortsetzung	Rong Hua	Mi. 12.08.2026	18:00 – 19:30	90 €/72 €	10x2 UE
DD05823	Niederländisch für Urlauber – Fortsetzung	Marc Van der Wel	Di. 11.08.2026	18:30 – 20:00	90 €/72 €	10x2 UE

KURS-NR.	KURSBEZEICHNUNG	KURSLEITUNG	BEGINN	UHRZEIT	ENTGELT/ ERM.	DAUER
<b>ARBEIT, BERUF, WIRTSCHAFT, EDV</b>						
DD06652	Microsoft Office – Word, Excel und Powerpoint – Intensivkurs	Hasso Sutter	Di. 08.09.2026	18:00 – 20:00	95 €	4x2 ZS
DD06660	Online-Seminar: Einführung in Onlinekurse und die vhs.cloud	Michael Menze	Mo. 10.08.2026	Der Termin/die Termine wird/ werden mit dem Dozenten vereinbart	ohne	
DD06661	KI Grundkurs: Künstliche Intelligenz für Anfänger – Online-Seminar	Robin Weniger	Di. 27.10.2026	18:30 – 20:00	19 €	1x2 UE
DD06664	Online-Seminar: Digitales Informationsmanagement im Büroalltag	Michael Menze	Do. 22.10.2026	18:00 – 19:30	17 €	3x2 UE
DD06665	KI-Protokolle: Künstliche Intelligenz als Helfer – Online-Seminar	Robin Weniger	Mi. 02.12.2026	17:30 – 18:15	19 €	1x1 UE
DD06666	Online-Seminar: KI-Agenten – Konzepte, Tools und Einsatz in der Praxis	Netucation UG, Hartmut Nehme	Fr. 04.12.2026	18:30 – 21:00	18 €	1x2,5 ZS
DD06683	EDV auf Bestellung: Einzelschulung und Beratung	vhs-Dozenten	Mo. 10.08.2026	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
DD06699	EDV auf Bestellung: Firmenschulung und Beratung	vhs-Dozenten	Mo. 10.08.2026	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
<b>UMWELT, NATUR, WANDERUNGEN</b>						
DD07006	Esel-Diplom	Herbert Kallenbrunnen	So. 13.09.2026	14:00 – 17:00	49€/37 €	1x4 UE
DD07011	Webinar Herstellung Met/Honigwein	Robert Löffler	Fr. 04.12.2026	20:30 – 22:00	22 €	1x1,5 ZS
DD07012	Abenteuer Wald: Naturhandwerk – Mit den eigenen Händen arbeiten	Thomas Stalter	Sa. 22.08.2026	09:00 – 16:00	40 €	1x7 ZS
DD07036	Essbare Pilze sicher bestimmen: Pilzseminar für Anfänger	Sebastian Knerr	Fr. 25.09.2026	18:30 – 20:30	25 €	2x2 ZS
DD07037	Gartenmodernisierung zwischen Gehölzschnitt und Umgestaltung – Seminar	Dieter Winkler	Do. 17.09.2026	18:30 – 20:45	24 €	2x3 UE

KURS-NR.	KURSBEZEICHNUNG	KURSLEITUNG	BEGINN	UHRZEIT	ENTGELT/ ERM.	DAUER
<b>KUNST, KREATIVES GESTALTEN, TANZ, TECHNIK</b>						
DD08001	Fotografieren für Anfänger mit Vorkenntnissen in Theorie und Praxis	Angelika Klein	Mi. 30.09.2026	17:00 – 20:00	126 €	9x4 UE
DD08004	Einstieg in die Handyfotografie – Intensivkurs	Shoran Soltani	Do. 29.10.2026	17:30 – 20:30	42 €	2x3 ZS
DD08141	Seminar „Tierfotografie für Einsteiger“	Dr. Michael Weil	Di. 27.10.2026	18:00 – 21:00	24 €	1x4 UE
DD08203	Farben-Schüttkurs	Manuela Schwarz-Thomas	Sa. 24.10.2026	10:00 – 16:30	68 €	1x6,5 ZS
DD08207	Entdecken Sie die ukrainische Volkskunst der Petrykiwka-Malerei – Schnupperkurs	Nataliya Filonenko	Di. 24.11.2026	17:30 – 20:30	28 €	1x3 ZS
DD08209	Herbstzauber im Skizzenbuch: Urban Sketching	Nina Steigerwald-Liberis	Do. 01.10.2026	15:00 – 18:00	25 €	1x3 ZS
DD08210	Weihnachtskarten mit Aquarell gestalten – Kreativer Indoor-Workshop	Nina Steigerwald-Liberis	Do. 10.12.2026	15:00 – 18:00	25 €	1x3 ZS
DD08219	Online-Kurs: Innenarchitektur als Kunstform – Wir erstellen ein individuelles Einrichtungskonzept	Franziska Schlecht	Do. 05.11.2026	19:00 – 20:30	55 €	4x2 UE
DD08229	Entdecke Deine Talente: Malseminar Acryl für Anfänger und Fortgeschrittene	Regina Recktenwald	Sa. 07.11.2026	14:00 – 18:00	40 €	2x4 ZS
DD08230	Entdecke Deine Talente: Malseminar Acryl – diverse Malgründe, Malmittel und Maltechniken	Regina Recktenwald	Sa. 14.11.2026	14:00 – 18:00	40 €	2x4 ZS
DD08231	Zeichnen mit dem Bleistift für Einsteiger	Dr. Maria Winter	Mo. 07.09.2026	18:30 – 20:30	42 €	4x2 ZS
DD08302	Sportbootführerschein See	Heinz Berwian	Mo. 21.09.2026	18:30 – 21:30	399 €	6x4 UE
<b>GESUNDHEIT, ENTSPANNUNG, HAUSWIRTSCHAFT, ERNÄHRUNG</b>						
DD09108	Wassergymnastik – Fit durch die kalte Jahreszeit	Viktoria Omlor	Do. 03.09.2026	17:15 – 18:00	45 €/36 €	11x1 UE
DD09109	Wassergymnastik – Herbstkurs	Christa Diehl	Mo. 07.09.2026	18:30 – 19:30	61 €/52 €	11x1 ZS
DD09201	Body-Styling – Vertiefung – Herbstkurs	Annett Dietze	Mo. 07.09.2026	17:30 – 18:30	45 €	10x1 ZS

<b>KURS-NR.</b>	<b>KURSBEZEICHNUNG</b>	<b>KURSLEITUNG</b>	<b>BEGINN</b>	<b>UHRZEIT</b>	<b>ENTGELT/ ERM.</b>	<b>DAUER</b>
DD09208	Wirbelsäulengymnastik mit Übungen nach Pilates – Teil 3	Petra Schreiber-Benoit	Mo. 10.08.2026	18:30 – 19:30	120 €	10x1 ZS
DD09209	Wirbelsäulengymnastik mit Übungen nach Pilates – Teil 4	Petra Schreiber-Benoit	Di. 11.08.2026	19:00 – 20:00	120 €	10x1 ZS
DD09210	Ganzkörpergymnastik für Herren – Teil 2	Petra Schreiber-Benoit	Di. 11.08.2026	20:00 – 21:00	120 €	10x1 ZS
DD09213	Yoga Anfänger / Fortgeschrittene mit Fokus auf die Gelenke – Herbstkurs	Christel Meyer	Di. 08.09.2026	18:00 – 19:30	60 €	10x2 UE
DD09215	Slow Vinyasa Yoga	Sabine Semmet	Mi. 12.08.2026	16:30 – 17:30	64 €	10x1 ZS
DD09216	Yoga für Körper, Geist und Seele	Sabine Semmet	Fr. 14.08.2026	16:00 – 17:00	64 €	10x1 ZS
DD09218	Yoga am Vormittag: Atmung, Schulter und Nacken	Anastasia Wichmann	Mi. 26.08.2026	08:30 – 09:30	54 €	8x1 ZS
DD09220	Progressive Muskelentspannung nach Jacobson – Teil 2	Petra Schreiber-Benoit	Di. 11.08.2026	18:00 – 19:00	120 €	10x1 ZS
DD09221	Yoga am Vormittag: Wohlbefinden für die Wirbelsäule	Anastasia Wichmann	Mi. 26.08.2026	09:45 – 10:45	54 €	8x1 ZS
DD09225	Yoga für Rücken und Nacken – Grundlagenkurs Teil 2	Anastasia Wichmann	Do. 03.09.2026	16:15 – 17:15	39 €	6x1 ZS
DD09232	Mobilisation und Kräftigung des Körpers-Fokus auf die Rücken- und Bauchmuskulatur	Simone Ebersohl	Do. 03.09.2026	17:00 – 18:00	62 €	10x1 ZS
DD09233	Aroha – New Elements and Tradition	Simone Ebersohl	Do. 03.09.2026	18:00 – 19:00	62 €	10x1 ZS
DD09238	Entspannung mit Klangschalen – Schnupperkurs	Ramona Faust	Do. 05.11.2026	18:30 – 21:30	28 €	1x4 UE
DD09239	Qi Gong – Das Spiel der 5 Tiere – Herbstkurs	Andreas & Corina Blum	Fr. 23.10.2026	17:00 – 18:00	49 €	5x1 ZS
DD09242	Achtsamkeit – der Schlüssel, wenn alles zu viel wird – Seminar	Ramona Faust	Mo. 30.11.2026	18:30 – 20:30	59 €	2x2 ZS
DD09244	Entdecken Sie neue Perspektiven mit der systemischen Familienaufstellung – Seminar	Sarah Hvasta	Fr. 30.10.2026	17:45 – 21:30	39 €	1x5 UE
DD09246	Entspannung mit Koshi, Zungentrommel und Klangschalen – Schnupperkurs	Ramona Faust	Do. 19.11.2026	18:30 – 21:30	28 €	1x4 UE

<b>KURS-NR.</b>	<b>KURSBEZEICHNUNG</b>	<b>KURSLEITUNG</b>	<b>BEGINN</b>	<b>UHRZEIT</b>	<b>ENTGELT/ ERM.</b>	<b>DAUER</b>
DD09252	Hatha Yoga für Fortgeschrittene mit Variationen	Karin Kohrmann	Do. 03.09.2026	17:45 – 19:15	66 €	11x2 UE
DD09253	Yoga für Rücken, Schulter und Hüfte für geübte Anfänger	Karin Kohrmann	Do. 03.09.2026	19:30 – 20:15	33 €	11x1 UE
DD09255	Stuhl-Yoga für Anfänger Teil 2	Anastasia Wichmann	Do. 03.09.2026	15:15 – 16:15	39 €	6x1 ZS
DD09264	Body & Mind Teil 3	Markus Guth	Mi. 26.08.2026	19:00 – 20:00	87 €/72 €	14x1 ZS
DD09265	Body & Mind Teil 4	Markus Guth	Do. 27.08.2026	17:00 – 18:00	87 €/72 €	14x1 ZS
DD09278	Feldenkraisseminar- Bewusstheit durch Bewegung	Axel Jennewein	Do. 20.08.2026	18:30 – 20:00	135 €/108 €	12x2 UE
DD09411	Vollkornbrot – ein Jahrtausend altes Genusserlebnis	Serge Momper	Sa. 14.11.2026	16:00 – 20:00	45 €	1x4 ZS
DD09447	Sushi	Fredy Lim	Mi. 02.09.2026	18:30 – 21:30	44 €*	1x4 UE
DD09448	Sushi	Fredy Lim	Mi. 09.09.2026	18:30 – 21:30	44 €*	1x4 UE
DD09462	Asiatische Küche	Fredy Lim	Mi. 16.09.2026	18:30 – 21:30	47 €*	2x4 UE
DD09465	Japanische Küche – nächste Ebene	Kaeko Sogawa-Schaum	Do. 10.09.2026	18:00 – 21:00	115 €*	5x4 UE
DD09466	Koreanische Küche: Bibimbap	Kaeko Sogawa-Schaum	Do. 29.10.2026	18:00 – 21:00	44 €*	1x4 UE
DD09479	Köstlichkeiten aus Mittelitalien	Wolfgang Vogelgesang	Mi. 21.10.2026	17:45 – 21:30	90 €*	3x5 UE
DD09480	Tour de France	Wolfgang Vogelgesang	Mi. 18.11.2026	17:45 – 21:30	90 €*	3x5 UE
DD09606	Neue Whiskys – neue Destillieren	Werner Bossmann	So. 13.09.2026	11:00 – 15:00	24 €*	1x4 ZS
DD09607	Neue Whiskys – neue Destillieren	Werner Bossmann	So. 25.10.2026	11:00 – 15:00	24 €*	1x4 ZS
DD09614	Bierseminar – Bier und Käse	Bernd Pfeil	Fr. 13.11.2026	18:00 – 21:00	15 €*	1x3 ZS
DD09615	Whisky – next level	Werner Bossmann	So. 27.09.2026	11:00 – 15:00	24 €*	1x4 ZS
DD09617	Weinseminar: Die Weine der Loire	Georg Seitz	Mi. 28.10.2026	18:30 – 20:30	20 €*	1x2 ZS

KURS-NR.	KURSBEZEICHNUNG	KURSLEITUNG	BEGINN	UHRZEIT	ENTGELT/ ERM.	DAUER
DD09618	Whisky - next level	Werner Bossmann	So. 29.11.2026	11:00 – 15:00	24 €*	1x4 ZS
DD09620	Weinseminar: Die Schaumweine der Welt, vom Secco zum Crémant Georg Seitz		Fr. 11.12.2026	18:30 – 20:30	20 €*	1x2 ZS

### NACHHOLEN VON SCHULABSCHLÜSSEN

DD10002	Qualifikation der Berufsreife (entspr. Abschluss nach 9. Klasse)	Hans-Jürgen Als	Mo. 31.08.2026	auf Anfrage	290 €	auf Anfrage
DD10003	Sekundarabschluss I (entspricht dem Abschluss nach der 10. Klasse)	Hans-Jürgen Als	Mo. 31.08.2026	auf Anfrage	490 €	auf Anfrage

### JUNGE VHS

DD11007	Mal- und Bastelspiele für Kinder – Workshop	Sarah Hvasta	Fr. 25.09.2026	15:00 – 17:30	25 €	1x2,5 ZS
DD11008	Dein Atem – Dein Anker im Alltag – Workshop	Susanne Baldauf	Fr. 23.10.2026	15:00 – 17:30	30 €	1x2,5 ZS
DD11009	Progressive Muskelentspannung für Kids & Teens – Cool bleiben und lockerlassen	Petra Schreiber-Benoit	Mi. 12.08.2026	15:30 – 16:30	120 €	10x1 ZS

### BILDUNG FÜR ÄLTERE

DD12011	Computer – Einsteigerkurs für Senioren – Teil 1	Hasso Sutter	Do. 22.10.2026	16:00 – 19:00	21 €	1x4 UE
DD12012	Computer – Einsteigerkurs für Senioren – Teil 2	Hasso Sutter	Di. 03.11.2026	16:00 – 19:00	42 €	2x4 UE
DD12013	Computer – Einsteigerkurs für Senioren – Teil 3	Hasso Sutter	Di. 24.11.2026	16:00 – 19:00	21 €	1x4 UE
DD12014	Computer – Einsteigerkurs für Senioren – Teil 4	Hasso Sutter	Di. 01.12.2026	16:00 – 19:00	63 €	3x4 UE
DD12019	Smartphone (Android) – Digitales für Senioren – Teil 1	Hasso Sutter	Mo. 07.09.2026	16:15 – 18:30	16 €	1x3 UE
DD12020	Smartphone (Android) – Digitales für Senioren – Teil 2	Hasso Sutter	Mo. 21.09.2026	16:15 – 18:30	32 €	2x3 UE
DD12021	Smartphone (Android) – Digitales für Senioren – Teil 3	Hasso Sutter	Mo. 19.10.2026	16:15 – 18:30	32 €	2x3 UE
DD12022	Wassergymnastik für Senioren – Herbstkurs	Christa Diehl	Di. 08.09.2026	09:15 – 10:00	45 €/36 €	11x1 UE
DD12024	Wirbelsäulengymnastik als Ganzkörpererschulung für Senioren	Petra Schreiber-Benoit	Mo. 10.08.2026	09:30 – 10:30	120 €	10x1 ZS



–  
**Bildung  
beginnt mit  
Neugierde**  
–



### ***Zur Information:***

UE (Unterrichtseinheit) = 45 Minuten

ZS (Zeitstunde) = 60 Minuten

A1, A2 – Grundkenntnisse

B1, B2 – Gute Sprachkenntnisse

C1, C2 – Nahezu Muttersprachliche Kenntnisse

A1a – Anfänger ohne Vorkenntnisse

A1b – Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

A1c – Anfänger mit Grundkenntnissen

Die Teilnahmegebühren sind auf die Mindestteilnehmerzahlen (4, 5, 6, 7, 8 oder 10 TN) berechnet.

Ausgewiesene ermäßigte Gebühren gelten für SchülerInnen, StudentInnen, BFD-Leistende, Schwerbehinderte, Leistungsberechtigte (SGB II, SGB XII) mit Nachweis.

\*Bitte beachten Sie, dass bei manchen Kursen noch zusätzliche Sach- oder Materialkosten anfallen können.

**Ausführliche Informationen, zusätzliche Angebote und Buchungen auch im Internet unter [www.vhs-zweibruecken.de](http://www.vhs-zweibruecken.de) oder telefonisch unter 06332 – 20 97 40.**

*In den Ferien:  
nach  
Vereinbarung*

## **KONTAKT & ÖFFNUNGSZEITEN**

Volkshochschule Zweibrücken

Johann-Schwebel-Str. 1

66482 Zweibrücken

Tel: 06332-209740

[info@vhs-zweibruecken.de](mailto:info@vhs-zweibruecken.de)

[www.vhs-zweibruecken.de](http://www.vhs-zweibruecken.de)

Montag:

08:00 – 16:00 Uhr

Dienstag und Mittwoch:

08:00 – 12:00 Uhr und  
14:00 – 16:00 Uhr

Donnerstag

08:00 – 18:00 Uhr

Freitag

08:00 – 12:00 Uhr

**PROGRAMM  
VOLKSHOCHSCHULE  
ZWEIBRÜCKEN**