


**JANUAR –
AUGUST
2026**



UNSER PROGRAMM FÜR SIE



*Auch bei
kostenlosen
Veranstaltungen
bitten wir um
Voranmeldung
zwecks Planung.*

„Nicht nur für die Schule, sondern für das Leben lernen wir“.

Im Sinne dieses philosophischen Spruchs von Lucius Annaeus Seneca (+1-65 n. Chr.) stellen wir Ihnen unser Semesterprogramm für die Monate Januar bis August 2026 vor, mit einer umfangreichen Kursauswahl für Ihre persönliche Weiterbildung.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim individuellen Planen und freuen uns darauf, Sie wieder in unseren Kursen begrüßen zu dürfen.

Mit den besten Grüßen und bleiben Sie gesund!

Ihre Volkshochschule Zweibrücken



*Programm
Volkshochschule
Zweibrücken*



KURS-NR.	KURSBEZEICHNUNG	KURSLEITUNG	BEGINN	UHRZEIT	ENTGELT/ ERM.	DAUER
KULTUR, GESCHICHTE, POLITIK, GESELLSCHAFT, GLEICHSTELLUNG, EINZELVERANSTALTUNGEN, VORTRÄGE						
DD01000	Risikoversorge - Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen - Vortrag	Jan Mohr	Do. 26.02.2026	17:30 – 19:00	ohne	1x2 UE
DD01004	Superhirn - Namen und Gesichter merken - Online-Seminar	Helmut Lange	Di. 03.03.2026	19:00 – 21:30	25 €	1x2,5 ZS
DD01005	Chill Mal - am Ende der Geduld ist noch viel Pubertät übrig - Vortrag	Matthias Jung	Do. 23.04.2026	19:30 – 21:30	12 €	1x2 ZS
DD01006	Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung - Vortrag	Kanzlei RAe Fries & Herrmann	Do. 29.01.2026	19:00 – 20:00	ohne	1x1 ZS
DD01007	Mietrecht aktuell für Vermieter und Mieter - Vortrag	Vera Scherer-Wagner	Mo. 27.04.2026	18:30 – 20:00	ohne	1x2 UE
DD01009	Der Pflichtteil - Anspruch rechtzeitig erkennen, durchsetzen, vorsorgen - Vortrag	Kanzlei RAe Fries & Herrmann	Do. 12.03.2026	19:00 – 20:00	ohne	1x1 ZS
DD01010	Der Erbfall - was ist zu beachten? - Vortrag	Kanzlei RAe Fries & Herrmann	Di. 05.05.2026	19:00 – 20:00	ohne	1x1 ZS
DD01012	Ratgeber Rentensteuer	Klaus-Peter Schäfer	Di. 17.03.2026	18:00 – 20:15	25 €	1x3 UE
DD01013	Anwaltlich rechtssicher formuliertes Testament - Vortrag	Kanzlei RAe Fries & Herrmann	Do. 23.04.2026	19:00 – 20:00	ohne	1x1 ZS
DD01017	Das Steinschloß – die mit Geschichten umwobene geheimnisvolle Burg an der Biebermühle - Führung	Anke Vogel	Mo. 13.04.2026	18:30 – 20:30	10 €/7 €	1x2 ZS
DD01023	Online-Seminar: Finanzkompass - Navigieren Sie klug durch die Welt des Geldes	Kevin Böhm	Fr. 15.05.2026	18:00 – 20:00	20 €	1x2 ZS
DD01024	Online-Seminar: Vermögensaufbau - Grundlagen	Hartmut Nehme	Fr. 20.03.2026	18:30 – 21:00	18 €	1x2,5 ZS
DD01025	Online-Seminar: Neue Trends in der Geldanlage	Hartmut Nehme	Mo. 20.04.2026	18:30 – 21:00	18 €	1x2,5 ZS
DD01026	Online-Seminar: Richtig investieren in Aktien und ETFs	Hartmut Nehme	Mo. 18.05.2026	18:30 – 21:00	18 €	1x2,5 ZS
DD01029	Online-Seminar: Kryptowährungen - Bitcoin und seine Alternativen	Hartmut Nehme	Mo. 23.02.2026	18:30 – 21:00	18 €	1x2,5 ZS

KURS-NR.	KURSBEZEICHNUNG	KURSLEITUNG	BEGINN	UHRZEIT	ENTGELT/ ERM.	DAUER
DD01030	Alles Wissenswerte über Kindesunterhalt im Jahr 2026 - Vortrag	Kanzlei RAe Fries & Herrmann	Di. 17.03.2026	19:00 – 20:00	ohne	1x1 ZS
DD01036	Friedhofsführung auf dem Hauptfriedhof: Friedhofsgeschichten	Heiko Wunderberg	Sa. 30.05.2026	14:00 – 15:30	5 €	1x2 UE
DD01042	Entspannt an der Leine - Seminar	Gabi Maue	So. 10.05.2026	10:00 – 17:00	100 €	1x7 ZS
DD01045	Wie tickt mein Pferd? - Grundlagenseminar	Dr. Michael Weil	Di. 28.04.2026	19:00 – 21:30	30 €	1x2,5 ZS
DD01046	Wie tickt mein Pferd? - Die nächste Ebene	Dr. Michael Weil	Di. 12.05.2026	19:00 – 21:30	30 €	1x2,5 ZS
DD01052	Wie tickt mein Pferd? - Lernen in der Praxis	Dr. Michael Weil	Fr. 29.05.2026	19:00 – 21:30	30 €	1x2,5 ZS
DD01058	Kulturelle Vielfalt: internationale Folkloretänze - Grundlagenkurs	Karin Rana	Do. 08.01.2026	17:30 – 19:00	61 €	10x2 UE
DD01062	Wie kann ich meinen Garten um- oder neu gestalten? - Vortrag	Dieter Winkler	Di. 24.02.2026	19:00 – 20:30	ohne	1x2 UE
DD01064	Experten-Tipps für Immobilienverkäufer - Vortrag	Klaus Baumann	Mo. 20.04.2026	19:00 – 20:00	ohne	1x1 ZS
DD01066	Was ist Geld? Die Geschichte unserer vertrautesten Illusion - Vortrag	Felix Hellenbrand	Fr. 24.04.2026	18:00 – 20:15	12 €	1x3 UE
DD01067	Faszination Bitcoin - Chance auf ein gerechteres Geldsystem? - Vortrag	Felix Hellenbrand	Fr. 08.05.2026	18:00 – 20:15	12 €	1x3 UE
DD01092	Longevity - Gesund und aktiv älter werden - Vortrag	Petra Schreiber-Benoit	Mo. 23.02.2026	20:00 – 21:30	10 €	1x2 UE
DD01093	Entdecken Sie die Kraft der Familienaufstellung - Vortrag	Sarah Hvasta	Fr. 06.03.2026	18:30 – 20:00	ohne	1x2 UE
DD01095	Trüffelsuche mit Hund	Gabi Wenk	Sa. 16.05.2026	14:00 – 16:00	12 €	1x2 ZS
DD01096	Trüffel in Rheinland-Pfalz- Schätze der Natur - Vortrag	Gabi Wenk	Di. 27.01.2026	18:30 – 20:00	ohne	1x2 UE
DD01100	Die erste eigene Wohnung - was beachten? - Vortrag	Kai Prowald	Do. 26.02.2026	17:30 – 19:00	ohne	1x2 UE
DD01101	In Zukunft barrierefrei! - Vortrag	Christoph Arnold	Mi. 18.03.2026	17:30 – 19:00	ohne	1x2 UE

KURS-NR.	KURSBEZEICHNUNG	KURSLEITUNG	BEGINN	UHRZEIT	ENTGELT/ ERM.	DAUER
DD01102	Trüffelanbau - Vortrag	Gabi Wenk	Mi. 25.03.2026	18:30 – 20:00	ohne	1x2 UE
DD01105	Smart mit dem Smartphone - Vortrag	Kai Prowald	Do. 16.04.2026	17:30 – 19:00	ohne	1x2 UE
DD01106	Dark Patterns und Tracking - Lassen Sie sich nicht manipulieren! - Vortrag	Kai Prowald	Do. 21.05.2026	17:30 – 19:00	ohne	1x2 UE
DD01107	Mensch 4.0 – Renaissance der Gesundheit - Vortrag	Christian Burkholder	Do. 07.05.2026	19:00 – 20:00	ohne	1x1 ZS
DD03002	Bauschäden, Baumängel und Instandsetzungsplanung - Vortrag	Laura-Sophie Stöckle	Di. 28.04.2026	18:00 – 19:30	ohne	1x2 UE
DD03003	Wie gehe ich mit Schimmel und Schadstoffen im Haus um? - Vortrag	Laura-Sophie Stöckle	Di. 09.06.2026	18:00 – 19:30	ohne	1x2 UE
DD03008	Haus & Energie: Welche Heizung passt zu mir? - Vortrag	Klaus Danner	Mi. 11.03.2026	18:00 – 20:15	ohne	1x3 UE
DD03009	Haus & Energie: Wärmedämmung - Was ist sinnvoll, was wird gefördert? - Vortrag	Klaus Danner	Mi. 17.06.2026	18:00 – 20:15	ohne	1x3 UE
DD03010	20 % weniger Stromverbrauch - Stromsparerpotentiale erkennen und nutzen - Vortrag	Klaus Danner	Mi. 11.02.2026	18:00 – 20:15	ohne	1x3 UE
DD03011	20 % weniger Heizenergie - Einsparpotentiale erkennen und nutzen - Vortrag	Klaus Danner	Mi. 21.01.2026	18:00 – 20:15	ohne	1x3 UE
DD03012	Haus & Energie: Energetische Gebäudesanierung - Wie sieht ein Gesamtkonzept aus? - Vortrag	Klaus Danner	Mi. 03.06.2026	18:00 – 20:15	ohne	1x3 UE
DD03013	Haus & Energie: Energiesparendes Bauen - Was macht beim Neubau Sinn? - Vortrag	Klaus Danner	Mi. 24.06.2026	18:00 – 20:15	ohne	1x3 UE

SPRACHEN

DD05001	Lektürekurs Latein - Frühjahr	Anita Bischoff	Mi. 14.01.2026	18:00 – 19:30	ohne	12x2 UE
DD05003	Lektürekurs Altgriechisch - Frühjahr	Anita Bischoff	Do. 22.01.2026	18:00 – 19:00	ohne	6x1 ZS
DD05005	Ferien-Intensivkurs für Grundschüler - Legasthenie, Dyskalkulie, LRS und ADS	Ulrike Österreicher	Mo. 20.07.2026	nach Absprache	138 €	3x2 UE

KURS-NR.	KURSBEZEICHNUNG	KURSLEITUNG	BEGINN	UHRZEIT	ENTGELT/ ERM.	DAUER
DD05006	Legasthenieberatung und Training	Ulrike Österreicher	Mo. 05.01.2026	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
DD05055	Deutsch als Fremdsprache - „Firmen- und Inhouse-Schulung“	vhs-Dozenten	Mo. 05.01.2026	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
DD05056	Sprachen auf Bestellung „Deutsch - Einzelschulung“	vhs-Dozenten	Mo. 05.01.2026	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
DD05059	Deutsch A2.1 mit Muße und Leichtigkeit - Frühjahrskurs	Horst Conrad	Mo. 12.01.2026	09:15 – 11:45	ohne	41x2,5 ZS
DD05114	Englisch A1.2 - Fortsetzung	Werner Rob	Do. 29.01.2026	18:00 – 19:30	134 €/107 €	15x2 UE
DD05116	Englisch A2/B1	Alois Walter	Di. 27.01.2026	17:00 – 18:30	134 €/107 €	15x2 UE
DD05118	Englisch lernen mit einfachen Texten englischsprachiger Lieder	Alois Walter	Di. 27.01.2026	18:30 – 20:00	134 €/107 €	15x2 UE
DD05119	Englisch - Anfängerkurs A1.1 - Fortsetzung	Andreas Adamski	Mo. 26.01.2026	17:00 – 18:30	134 €/107 €	15x2 UE
DD05121	Refresh your English with receptive and motivated Quintastics	Edith Maschke	Do. 15.01.2026	08:30 – 10:00	171 €/136 €	19x2 UE
DD05158	English Conversation - Intermediate/Upper-Intermediate	Gulomjon Khudayberganov	Mi. 04.02.2026	18:00 – 19:30	126 €/100 €	14x2 UE
DD05160	English Conversation in the Afternoon	Alois Walter	Di. 27.01.2026	14:00 – 15:30	134 €/107 €	15x2 UE
DD05163	Englisch A2.2 mit Muße und Leichtigkeit	Bonnie Lewis	Do. 22.01.2026	16:30 – 18:00	63 €/50 €	7x2 UE
DD05164	Englisch B2.1 mit Muße und Leichtigkeit	Bonnie Lewis	Do. 29.01.2026	17:30 – 19:00	63 €/50 €	7x2 UE
DD05165	Englisch auf Bestellung - „Firmen- und Inhouse-Schulungen“	vhs-Dozenten	Mo. 05.01.2026	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
DD05166	Sprachen auf Bestellung - „Englisch-Einzelschulung“	vhs-Dozenten	Mo. 05.01.2026	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
DD05211	Französisch B1.1	Christa Littner-Ecker	Mo. 26.01.2026	17:00 – 18:30	134 €/107 €	15x2 UE
DD05232	Chansons françaises - ein melodischer Sprachkurs - Frühjahr	Laurence Portscher	Mo. 12.01.2026	17:00 – 18:30	66 €/53 €	6x2 UE

KURS-NR.	KURSBEZEICHNUNG	KURSLEITUNG	BEGINN	UHRZEIT	ENTGELT/ ERM.	DAUER
DD05238	Französische Konversation - Frühjahrskurs	Myriam Paty-Schneckenburger	Di. 27.01.2026	17:00 – 18:30	107 €/87 €	12x2 UE
DD05265	Französisch auf Bestellung - „Firmen- und Inhouse-Schulungen“	vhs-Dozenten	Mo. 05.01.2026	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
DD05266	Sprachen auf Bestellung „Französisch - Einzelschulung“	vhs-Dozenten	Mo. 05.01.2026	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
DD05302	Italienisch A1 für Anfänger ohne Vorkenntnisse	Maria Agnetta	Di. 27.01.2026	18:00 – 19:30	134 €/107 €	15x2 UE
DD05304	Italienisch A2 für Anfänger mit Vorkenntnissen	Maria Agnetta	Mi. 28.01.2026	18:00 – 19:30	134 €/107 €	15x2 UE
DD05306	Italienische Konversation A2/B1	Maria Agnetta	Mi. 28.01.2026	16:30 – 18:00	134 €/107 €	15x2 UE
DD05330	Italienisch auf Bestellung - „Firmen- und Inhouse-Schulungen“	vhs-Dozenten	Mo. 05.01.2026	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
DD05331	Sprachen auf Bestellung „Italienisch-Einzelschulung“	vhs-Dozenten	Mo. 05.01.2026	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
DD05512	Spanisch B1	Soledad de Cristo Herranz Utrilla	Mi. 14.01.2026	17:30 – 19:00	134 €/107 €	15x2 UE
DD05518	Spanisch auf Bestellung „Firmen- und Inhouse-Schulungen“	vhs-Dozenten	Mo. 05.01.2026	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
DD05519	Sprachen auf Bestellung „Spanisch-Einzelschulung“	vhs-Dozenten	Mo. 05.01.2026	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
DD05801	Russisch für Fortgeschrittene - Aufbaukurs	Tatjana Brauer	Mo. 09.02.2026	17:00 – 18:30	126 €/100 €	14x2 UE
DD05804	Japanisch Aufbaukurs - Fortsetzung	Kaeko Sogawa-Schaum	Mi. 14.01.2026	19:30 – 21:00	143 €/115 €	16x2 UE
DD05805	Japanisch A2 - Lektion 5 - 8	Kaeko Sogawa-Schaum	Mo. 12.01.2026	18:00 – 19:30	143 €/115 €	16x2 UE
DD05806	Japanisch A1 Lektion 1 - 4	Kaeko Sogawa-Schaum	Mi. 14.01.2026	18:00 – 19:30	143 €/115 €	16x2 UE

KURS-NR.	KURSBEZEICHNUNG	KURSLEITUNG	BEGINN	UHRZEIT	ENTGELT/ ERM.	DAUER
DD05807	Japanisch A1 Lektion 7 - 10	Kaeko Sogawa-Schaum	Di. 13.01.2026	19:30 – 21:00	143 €/115 €	16x2 UE
DD05808	Japanisch A 1- Lektion 16- 18 und Wiederholung	Kaeko Sogawa-Schaum	Di. 13.01.2026	18:00 – 19:30	143 €/115 €	16x2 UE
DD05810	Japanisch A2 - Lektion 9 - 17	Kaeko Sogawa-Schaum	Mo. 12.01.2026	19:30 – 21:00	143 €/115 €	16x2 UE
DD05820	Chinesisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen	Rong Hua	Mi. 18.03.2026	18:30 – 20:00	90 €/72 €	10x2 UE
DD05822	Niederländisch für Urlauber	Marc Van der Wel	Di. 20.01.2026	18:30 – 20:00	143 €/115 €	16x2 UE

ARBEIT, BERUF, WIRTSCHAFT, EDV

DD06606	Elster - Die elektronische Steuererklärung	Marco Esposito	Mo. 04.05.2026	18:30 – 20:45	40 €	3x3 UE
DD06607	iPhone für Anfänger	Marco Esposito	Mo. 12.01.2026	18:30 – 20:45	27 €	2x3 UE
DD06609	iPhone für Fortgeschrittene	Marco Esposito	Mo. 23.02.2026	18:30 – 20:45	27 €	2x3 UE
DD06649	Fit für die E-Rechnung - Intensivworkshop	Hasso Sutter	Fr. 23.01.2026	17:00 – 19:00	63 €	1x2 ZS, 2x3 ZS
DD06650	Online-Seminar: Zoom: Professionell präsentieren & begeistern	Robin Weniger	Mo. 22.06.2026	17:30 – 19:45	26 €	1x3 UE
DD06651	Microsoft Office - Word, Excel und Powerpoint - Intensivkurs	Hasso Sutter	Di. 05.05.2026	18:00 – 20:00	95 €	4x2 ZS
DD06653	Fit für die E-Rechnung - Lernen in der Praxis	Hasso Sutter	Fr. 13.02.2026	17:00 – 18:00	55 €	1x1 ZS, 2x3 ZS
DD06654	Fit für die E-Rechnung - Präsentation	Hasso Sutter	Fr. 13.03.2026	17:00 – 21:00	31 €	1x4 ZS
DD06655	Online-Seminar: KI-Systeme im Alltag für sich nutzen	Hartmut Nehme	Mo. 11.05.2026	18:30 – 21:00	18 €	1x2,5 ZS
DD06656	Online-Seminar: Prompting - Die effektive Kommunikation mit der KI	Hartmut Nehme	Mo. 08.06.2026	18:30 – 21:00	18 €	1x2,5 ZS
DD06657	KI-Bilder: Kreativ mit Künstlicher Intelligenz - Online-Seminar	Robin Weniger	Mi. 04.02.2026	19:00 – 19:45	19 €	1x1 UE

KURS-NR.	KURSBEZEICHNUNG	KURSLEITUNG	BEGINN	UHRZEIT	ENTGELT/ ERM.	DAUER
DD06658	KI-Selfies: Künstliche Intelligenz als Fotograf - Online-Seminar	Robin Weniger	Di. 16.06.2026	19:00 – 19:45	19 €	1x1 UE
DD06659	Online-Seminar: Einführung in Onlinekurse und die vhs.cloud	Michael Menze	Mo. 05.01.2026	Der Termin/ die Termine wird/ werden mit dem Dozenten vereinbart	ohne	
DD06662	Online-Seminar: Bewerbungen mit KI - Chancen nutzen, Stolperfallen vermeiden	Michael Menze	Mo. 13.04.2026	18:00 – 19:30	17 €	3x2 UE
DD06663	Online-Seminar: Smarte Power im Büro-Mit KI den Arbeitsalltag effizienter gestalten	Michael Menze	Di. 14.04.2026	20:00 – 21:30	17 €	3x2 UE
DD06682	EDV auf Bestellung: Einzelschulung und Beratung	vhs-Dozenten	Mo. 05.01.2026	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
DD06698	EDV auf Bestellung: Firmenschulung und Beratung	vhs-Dozenten	Mo. 05.01.2026	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		

UMWELT, NATUR, WANDERUNGEN

DD07000	Esel-Diplom	Herbert Kallenbrunnen	So. 08.03.2026	14:00 – 17:00	49 €/37 €	1x4 UE
DD07002	Esel-Diplom	Herbert Kallenbrunnen	So. 10.05.2026	14:00 – 17:00	49 €/37 €	1x4 UE
DD07003	Esel-Diplom	Herbert Kallenbrunnen	So. 14.06.2026	14:00 – 17:00	49 €/37 €	1x4 UE
DD07007	Abenteuer Wald: Naturhandwerk - Mit den eigenen Händen arbeiten	Thomas Stalter	Sa. 21.03.2026	09:00 – 16:00	40 €	1x7 ZS
DD07008	Online-Infoveranstaltung Webinar Imkeranfängerschulung – Faszination Honigbienen Frühjahr 2026	Robert Löffler	Fr. 06.02.2026	18:00 – 19:00	ohne	1x1 ZS
DD07009	Webinar Imkeranfängerschulung - Faszination Honigbienen Frühjahr 2026	Robert Löffler	Do. 19.02.2026	18:00 – 20:00	88 €	5x2 ZS
DD07010	Webinar Natur- / Honigessig, Vinegar selbst herstellen	Robert Löffler	Mi. 18.03.2026	19:00 – 21:30	33 €	1x2,5 ZS

KURS-NR.	KURSBEZEICHNUNG	KURSLEITUNG	BEGINN	UHRZEIT	ENTGELT/ ERM.	DAUER
KUNST, KREATIVES GESTALTEN, TANZ, TECHNIK						
DD08000	Fotografieren für Anfänger in Theorie und Praxis	Angelika Klein	Mi. 25.02.2026	17:00 – 20:00	126 €	9x4 UE
DD08002	Einstieg in die Handyfotografie - Intensivkurs	Shoran Soltani	Do. 16.04.2026	18:00 – 21:00	42 €	2x3 ZS
DD08003	Einstieg in die Landschaftsfotografie - Intensivkurs	Shoran Soltani	Mi. 27.05.2026	18:00 – 21:00	63 €	3x3 ZS
DD08139	Seminar Makrofotografie „Blütenzauber“	Angelika Klein	Mi. 20.05.2026	18:00 – 21:00	24 €	1x4 UE
DD08140	Seminar „Tierfotografie für Einsteiger“	Dr. Michael Weil	Di. 02.06.2026	18:00 – 21:00	24 €	1x4 UE
DD08204	Osterkarten mit Aquarell gestalten	Nina Steigerwald-Liberis	Do. 19.03.2026	15:00 – 18:00	25 €	1x3 ZS
DD08205	Urban Sketching im Frühling - Mit Aquarellfarben die Welt erwachen lassen	Nina Steigerwald-Liberis	Do. 23.04.2026	15:00 – 18:00	25 €	1x3 ZS
DD08206	Patchwork - Schnupperkurs	Nataliya Filonenko	Di. 14.04.2026	17:30 – 20:30	28 €	1x3 ZS
DD08208	Urban Sketching im Sommer - Aquarellskizzen unter freiem Himmel	Nina Steigerwald-Liberis	Do. 25.06.2026	15:00 – 18:00	25 €	1x3 ZS
DD08217	Entdecke Deine Talente: Malseminar Acryl für Anfänger und Fortgeschrittene	Regina Recktenwald	Sa. 28.02.2026	14:00 – 18:00	40 €	2x4 ZS
DD08218	Online-Kurs: Innenarchitektur als Kunstform - Wir erstellen ein individuelles Einrichtungskonzept	Franziska Schlecht	Di. 03.03.2026	19:00 – 20:30	55 €	4x2 UE
DD08300	Sportbootführerschein Binnen Motor	Heinz Berwian	Mo. 09.03.2026	18:30 – 21:30	299 €	3x4 UE
DD08301	Sportbootführerschein Binnen „Motor + Segeln“	Heinz Berwian	Mo. 09.03.2026	18:30 – 21:30	299 €	3x4 UE
GESUNDHEIT, ENTSPANNUNG, HAUSWIRTSCHAFT, ERNÄHRUNG						
DD09104	Wassergymnastik - Frühjahrskurs	Christa Diehl	Mo. 02.02.2026	18:30 – 19:30	61 €/52 €	11x1 ZS
DD09107	Wassergymnastik - Fit in Frühling und Sommer	Viktoria Omlor	Do. 05.02.2026	17:15 – 18:00	45 €/36 €	11x1 UE
DD09200	Body-Styling Frühjahrskurs	Annett Dietze	Mo. 02.02.2026	17:30 – 18:30	45 €	10x1 ZS

KURS-NR.	KURSBEZEICHNUNG	KURSLEITUNG	BEGINN	UHRZEIT	ENTGELT/ ERM.	DAUER
DD09203	Wirbelsäulengymnastik mit Übungen nach Pilates - Teil 1	Petra Schreiber-Benoit	Mo. 19.01.2026	18:30 – 19:30	144 €	12x1 ZS
DD09204	Somatisches Yoga am Vormittag – Schwerpunkt: Nacken	Elke Pätzold	Mi. 14.01.2026	09:00 – 10:00	62 €	10x1 ZS
DD09205	Somatisches Yoga am Vormittag – Schwerpunkt: Atmung	Elke Pätzold	Mi. 15.04.2026	09:00 – 10:00	62 €	10x1 ZS
DD09206	Wirbelsäulengymnastik mit Übungen nach Pilates - Teil 2	Petra Schreiber-Benoit	Di. 20.01.2026	19:00 – 20:00	144 €	12x1 ZS
DD09207	Ganzkörpergymnastik für Herren - Teil 1	Petra Schreiber-Benoit	Di. 20.01.2026	20:00 – 21:00	144 €	12x1 ZS
DD09212	Yoga Anfänger / Fortgeschrittene - Frühjahrskurs	Christel Meyer	Di. 03.02.2026	18:00 – 19:30	60 €	10x2 UE
DD09214	Feldenkraisseminar - Einführung in die Feldenkrais-Methode	Axel Jennewein	Do. 19.02.2026	18:30 – 20:00	135 €/108 €	12x2 UE
DD09219	Progressive Muskelentspannung nach Jacobson - Teil 1	Petra Schreiber-Benoit	Di. 20.01.2026	18:00 – 19:00	144 €	12x1 ZS
DD09224	Yoga für Rücken und Nacken - Grundlagenkurs Teil 1	Anastasia Wichmann	Do. 05.02.2026	17:30 – 18:30	64 €	10x1 ZS
DD09229	Mobilisation und Kräftigung des Körpers-Fokus auf den Schulter-und Nackenbereich	Simone Ebersohl	Do. 22.01.2026	17:00 – 18:00	62 €	10x1 ZS
DD09230	Aroha - Grundlagenkurs	Simone Ebersohl	Do. 22.01.2026	18:00 – 19:00	62 €	10x1 ZS
DD09236	Qi Gong - Die 18 Harmonien - Frühjahrskurs	Andreas & Corina Blum	Fr. 13.02.2026	17:00 – 18:00	59 €	6x1 ZS
DD09237	Entspannung mit Klangschalen - Schnupperkurs	Ramona Faust	Do. 26.02.2026	18:30 – 21:30	28 €	1x4 UE
DD09240	Aroha - Aufbaukurs kompakt	Simone Ebersohl	Do. 07.05.2026	18:00 – 19:00	31 €	5x1 ZS
DD09241	Mobilisation und Kräftigung des Körpers - kompakt	Simone Ebersohl	Do. 07.05.2026	17:00 – 18:00	31 €	5x1 ZS
DD09243	Entdecken Sie neue Perspektiven mit der systemischen Familienaufstellung-Seminar	Sarah Hvasta	Fr. 20.03.2026	17:45 – 21:30	39 €	1x5 UE
DD09245	Entspannung mit Koshi, Zungentrommel und Klangschalen - Schnupperkurs	Ramona Faust	Do. 19.03.2026	18:30 – 21:30	28 €	1x4 UE

KURS-NR.	KURSBEZEICHNUNG	KURSLEITUNG	BEGINN	UHRZEIT	ENTGELT/ ERM.	DAUER
DD09247	Hatha Yoga für Fortgeschrittene	Karin Kohrmann	Do. 05.02.2026	17:45 – 19:15	96 €	16x2 UE
DD09248	Yoga für Rücken, Schulter und Hüfte für Anfänger	Karin Kohrmann	Do. 05.02.2026	19:30 – 20:15	48 €	16x1 UE
DD09254	Stuhl-Yoga für Anfänger Teil 1	Anastasia Wichmann	Do. 05.02.2026	16:30 – 17:30	64 €	10x1 ZS
DD09262	Body & Mind Teil 1	Markus Guth	Mi. 07.01.2026	19:00 – 20:00	68 €/56 €	11x1 ZS
DD09263	Body & Mind Teil 2	Markus Guth	Mi. 15.04.2026	19:00 – 20:00	62 €/51 €	10x1 ZS
DD09445	Sushi	Fredy Lim	Mi. 04.03.2026	18:30 – 21:30	44 €*	1x4 UE
DD09446	Sushi	Fredy Lim	Mi. 11.03.2026	18:30 – 21:30	44 €*	1x4 UE
DD09461	Asiatische Küche	Fredy Lim	Mi. 18.03.2026	18:30 – 21:30	47 €*	2x4 UE
DD09463	Japanische Küche - Grundlagen	Kaeko Sogawa-Schaum	Do. 12.02.2026	18:00 – 21:00	115 €*	5x4 UE
DD09464	Koreanische Küche	Kaeko Sogawa-Schaum	Do. 18.06.2026	18:00 – 21:00	44 €*	1x4 UE
DD09477	Antipasti, Tapaz, Mezze & Co.	Wolfgang Vogelgesang	Mi. 20.05.2026	17:45 – 21:30	90 €*	3x5 UE
DD09604	Neue Whiskys - neue Destillieren	Werner Bossmann	So. 08.02.2026	11:00 – 15:00	24 €*	1x4 ZS
DD09605	Whisky - next level	Werner Bossmann	So. 22.03.2026	11:00 – 15:00	24 €*	1x4 ZS
DD09609	Neue Whiskys - neue Destillieren	Werner Bossmann	So. 10.05.2026	11:00 – 15:00	24 €*	1x4 ZS
DD09610	Whisky - next level	Werner Bossmann	So. 31.05.2026	11:00 – 15:00	24 €*	1x4 ZS
DD09612	Bierseminar - Starke Biere und Fastenbiere	Bernd Pfeil	Fr. 20.03.2026	18:00 – 21:00	15 €*	1x3 ZS
DD09613	Bierseminar - Sommerbiere und Sommer Cocktails mit Bier	Bernd Pfeil	Fr. 19.06.2026	18:00 – 21:00	15 €*	1x3 ZS
DD09616	Weinseminar: Die Vielfalt der weißen Burgunderfamilie	Eugen Prieur	Fr. 08.05.2026	18:30 – 21:30	38 €*	1x3 ZS

KURS-NR.	KURSBEZEICHNUNG	KURSLEITUNG	BEGINN	UHRZEIT	ENTGELT/ ERM.	DAUER
NACHHOLEN VON SCHULABSCHLÜSSEN						
DD10000	Qualifikation der Berufsreife (entspr. Abschluss nach 9. Klasse)	Hans-Jürgen Als	Mo. 05.01.2026	auf Anfrage	290 €	auf Anfrage
DD10001	Sekundarabschluss I (entspricht dem Abschluss nach der 10. Klasse)	Hans-Jürgen Als	Mo. 05.01.2026	auf Anfrage	490 €	auf Anfrage
JUNGE VHS						
DD11002	Mein Freund das Pferd - Reiten und mehr in den Osterferien	Ausbildungsstall Rubly	Mo. 30.03.2026	08:00 – 12:00	110 €	4x4 ZS
DD11003	Mein Freund das Pferd - Reiten und mehr in den Sommerferien	Ausbildungsstall Rubly	Mo. 03.08.2026	08:00 – 12:00	110 €	4x4 ZS
DD11006	Mal- und Bastelspiele für Kinder - Workshop	Sarah Hvasta	Fr. 08.05.2026	15:00 – 17:30	25 €	1x2,5 ZS
BILDUNG FÜR ÄLTERE						
DD12007	Computer - Einsteigerkurs für Senioren - Teil 1	Hasso Sutter	Di. 03.02.2026	16:00 – 19:00	21 €	1x4 UE
DD12008	Computer - Einsteigerkurs für Senioren - Teil 2	Hasso Sutter	Di. 24.02.2026	16:00 – 19:00	42 €	2x4 UE
DD12009	Computer - Einsteigerkurs für Senioren - Teil 3	Hasso Sutter	Di. 17.03.2026	16:00 – 19:00	21 €	1x4 UE
DD12010	Computer - Einsteigerkurs für Senioren - Teil 4	Hasso Sutter	Di. 14.04.2026	16:00 – 19:00	63 €	3x4 UE
DD12016	Smartphone (Android) - Digitales für Senioren - Teil 1	Hasso Sutter	Mo. 02.02.2026	16:15 – 18:30	16 €	1x3 UE
DD12017	Smartphone (Android) - Digitales für Senioren - Teil 2	Hasso Sutter	Mo. 23.02.2026	16:15 – 18:30	32 €	2x3 UE
DD12018	Smartphone (Android) - Digitales für Senioren - Teil 3	Hasso Sutter	Mo. 16.03.2026	16:15 – 18:30	32 €	2x3 UE
DD12023	Chinesische Kampfkunst für Senioren	Thomas Wystub	Di. 03.02.2026	10:00 – 11:30	90 €	10x2 UE



–
**Bildung
beginnt mit
Neugierde**
–



Zur Information:

UE (Unterrichtseinheit) = 45 Minuten

ZS (Zeitstunde) = 60 Minuten

A1, A2 – Grundkenntnisse

B1, B2 – Gute Sprachkenntnisse

C1, C2 – Nahezu Muttersprachliche Kenntnisse

A1a – Anfänger ohne Vorkenntnisse

A1b – Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

A1c – Anfänger mit Grundkenntnissen

Die Teilnahmegebühren sind auf die Mindestteilnehmerzahlen (4, 5, 6, 7, 8 oder 10 TN) berechnet.

Ausgewiesen ermäßigte Gebühren gelten für SchülerInnen, StudentInnen, BFD-Leistende, Schwerbehinderte, Leistungsberechtigte (SGB II, SGB XII) mit Nachweis.

*Bitte beachten Sie, dass bei manchen Kursen noch zusätzliche Sach- oder Materialkosten anfallen können.

Ausführliche Informationen, zusätzliche Angebote und Buchungen auch im Internet unter www.vhs-zweibruecken.de oder telefonisch unter 06332 – 20 97 40.

KONTAKT & ÖFFNUNGSZEITEN

Volkshochschule Zweibrücken
Johann-Schwebel-Str. 1
66482 Zweibrücken

Tel: 06332-209740
info@vhs-zweibruecken.de
www.vhs-zweibruecken.de

Montag bis Donnerstag:
09:00 – 12:00 Uhr
und
14:00 – 17:00 Uhr

*In den Ferien:
nach
Vereinbarung*

PROGRAMM VOLKSHOCHSCHULE
ZWEIBRÜCKEN